



LA FÉDÉRATION
CANADIENNE
DES SYNDICATS
D'INFIRMIÈRES
ET INFIRMIERS



Trousse d'outils infirmiers pour la santé planétaire

2023

Mon objectif Rendre mon lieu de travail écologique!

Je le fais pour _____

À propos de l'ACIIE

L'Association canadienne des infirmières et infirmiers pour l'environnement (ACIIE-CANE) est membre du réseau de spécialités en soins infirmiers de l'Association des infirmières et infirmiers du Canada (AIIIC) et représente le personnel infirmier et les étudiant(e)s en sciences infirmières du Canada qui se consacrent à l'amélioration de la santé planétaire. Les membres de l'ACIIE-CANE participent à une grande variété de pratiques infirmières, allant des soins directs en santé active et communautaire/publique à l'éducation, à la recherche et/ou à l'administration. Depuis sa fondation initiale en 2008-2009, l'ACIIE-CANE est de plus en plus reconnue pour son expertise en matière de santé environnementale et climatique.



**Canadian Association of
Nurses for the Environment**

**Association canadienne des
infirmières et infirmiers pour
l'environnement**

Au sujet de la FCSII

La Fédération canadienne des syndicats d'infirmières et infirmiers est la plus grande organisation infirmière au Canada. Elle représente le personnel infirmier de première ligne de chaque secteur des soins de santé – soins à domicile, SLD, soins communautaires et actifs – y compris les étudiantes et étudiants en sciences infirmières. Elle se porte à la défense d'enjeux prioritaires dans le secteur de la santé et revendique l'engagement du gouvernement fédéral pour assurer la viabilité des soins de santé publics dans l'avenir.



LA FÉDÉRATION CANADIENNE
DES SYNDICATS D'INFIRMIÈRES
ET INFIRMIERS

CANADIAN FEDERATION
OF NURSES UNIONS



Équipe de projet de l'ACIIE

Coordinateurs de projet : Fiona Hanley, Joanna Law

Membres du groupe de travail : Lindsay Komar, Émilie Tremblay, Lisa Larkin, Katie North

Membre de soutien : Laura Reifferscheid

Expert-conseil : Laurie Harding

Chef de projet : Jacqueline (Jack) Avanthay-Strus

Équipe de projet de la FCSII

Chef de projet et rédacteur en chef : Tyler Levitan

Soutien au projet : Oxana Genina

Conception et mise en page : Alyster Mahoney

Traduction : Jocelyne Demers-Owoka, trad. a Ideal Translation

Publié par

Fédération canadienne des syndicats

d'infirmières et infirmiers

2841, promenade Riverside

Ottawa (Ontario)

K1V 8X7

fcsii.ca

ISBN 978-1-990840-05-0



D'un océan à l'autre, nous reconnaissons le territoire ancestral et non cédé de tous les Inuits, Métis et peuples des Premières Nations qui appellent ces terres leur chez-soi. La Fédération canadienne des syndicats d'infirmières et infirmiers est située sur le territoire traditionnel non cédé du peuple algonquin Anishinaabeg. En tant que colonisateurs et visiteurs, nous estimons devoir reconnaître l'importance de ces terres que nous appelons notre chez-soi. Nous le faisons pour réaffirmer notre engagement et notre responsabilité à améliorer les relations entre les nations, à travailler à la guérison des plaies du colonialisme et à améliorer notre propre compréhension des peuples autochtones locaux et de leurs cultures.

© 2023 Fédération canadienne des syndicats d'infirmières et infirmiers

Tous droits réservés. Aucune partie de ce livre ne peut être reproduite ou transmise sous quelque forme que ce soit ou par quelque moyen que ce soit sans l'autorisation de l'éditeur.

Trousse d'outils infirmiers pour la santé planétaire

FCSII et ACIIE

En 2021, le Canada a été l'un des 60 pays à signer le Programme de santé de la COP26, s'engageant à développer un système de santé résilient au climat et à faible émission de carbone. Les infirmières et infirmiers armés de leurs connaissances, de leurs compétences et de leurs réseaux peuvent soutenir la santé planétaire et diriger les efforts visant à assurer la viabilité de la prestation des soins de santé. Cette trousse d'outils aidera les infirmières et infirmiers de première ligne à prendre des mesures en ce sens et à influencer les décideurs en matière de soins de santé afin de promouvoir la durabilité à tous les niveaux de la prestation des soins de santé.

Le but de cette trousse est de fournir aux infirmières et infirmiers les ressources nécessaires pour être des chefs de file en matière de durabilité des soins de santé dans trois domaines : au niveau personnel, au sein de leur unité et de leur établissement. La trousse aidera les infirmières et infirmiers à contribuer à mettre en place des changements durables pour le personnel infirmier qui effectue des tâches quotidiennes, pour les unités d'un établissement et pour les décideurs des établissements de soins de santé. La trousse d'outils fournit également une liste des ressources disponibles provenant de diverses sources spécialisées. Plus important encore, grâce à la participation de l'Association canadienne des infirmières et infirmiers pour l'environnement, cette trousse d'outils peut faciliter les connexions entre les infirmières et infirmiers et les établissements qui travaillent vers les mêmes objectifs.

La Fédération canadienne des syndicats d'infirmières et infirmiers (FCSII) travaille en partenariat avec l'Association canadienne des infirmières et infirmiers pour l'environnement (ACIIE) pour appuyer le personnel infirmier qui travaille à la lutte contre le changement climatique.

L'ACIIE représente les infirmières canadiennes et les infirmiers canadiens qui se consacrent à l'amélioration de la santé planétaire parmi les infirmières et infirmiers et les personnes au Canada. « La santé planétaire » est un terme récent qui découle des connaissances et de la compréhension autochtones de l'interdépendance de l'homme avec la nature, les autres espèces et la Terre. Ce terme décrit l'idée que pour soutenir et maintenir la santé et le bien-être humains, nous devons promouvoir et maintenir la santé et le bien-être de la Terre, y compris ses systèmes vivants et non vivants.

Table des matières

| | |
|---|-----------|
| Message de Linda Silas..... | 7 |
| Message de Jacqueline (Jack) Avanthay Strus | 9 |
| Introduction : Changement climatique et pratique infirmière..... | 10 |
| Santé et changement climatique | 12 |
| Soins infirmiers et changement climatique..... | 13 |
| Quelles sont les répercussions du changement climatique au Canada? | 15 |
| Action infirmière : Dans votre propre pratique | 17 |
| Le changement climatique et le rôle des infirmières et infirmiers dans la pratique clinique | 17 |
| Changement climatique et soins aux patients..... | 18 |
| Action climatique et processus de soins infirmiers..... | 21 |
| Actions climatiques de la part du personnel infirmier : Dans votre unité | 35 |
| Faire équipe : comment créer une équipe verte | 35 |
| Processus et flux de travail des soins infirmiers : comment intégrer la durabilité dans votre pratique | 37 |
| Action infirmière : Au sein de votre installation/autorité de soins de santé/établissement..... | 46 |
| Le milieu des soins de santé | 46 |
| Que peuvent faire les professionnels de la santé comme les infirmières et infirmiers?..... | 47 |
| Interagir auprès de la direction..... | 48 |
| Groupes de revendication | 49 |
| Communiquer avec la direction..... | 52 |
| Comment votre organisation peut-elle soutenir la durabilité de l'environnement? | 53 |
| Conclusion | 65 |

Message de Linda Silas



Il n'a jamais été aussi urgent de maintenir la santé et le bien-être de notre planète. La pandémie de la COVID-19 nous a montré les répercussions sur notre santé lorsque nous ne tenons pas compte des effets à grande échelle de notre espèce sur le monde naturel. Les infirmières, les infirmiers et nos collègues de la santé ont assuré le bien-être de la crise qui a suivi.

Je suis fière d'offrir cette trousse d'outils sur la durabilité de notre système de soins de santé, avec nos camarades de l'Association canadienne des infirmières et infirmiers pour l'environnement (ACIIE). La FCSII et l'ACIIE sont unis dans notre compréhension commune que la lutte contre le changement climatique et la santé de notre planète doivent être intégrées dans notre travail en tant qu'infirmières et infirmiers. Nous comprenons clairement que la santé de nos patients, de nos clients et de leurs familles est intrinsèquement liée à la santé et au bien-être de notre planète.

Peu après la publication, en mai 2019, de notre document de travail sur le changement climatique et la santé, la pandémie de la COVID-19 a frappé, ce qui a obligé les syndicats d'infirmières et d'infirmiers à consacrer presque toutes leurs ressources à la protection de leurs membres à l'aide de précautions en matière de santé et de sécurité au travail, et à préconiser des mesures rigoureuses de santé publique pour protéger toutes les personnes au Canada. Les syndicats d'infirmières et d'infirmiers font également face à des pénuries dévastatrices de travailleuses et de travailleurs, qui ont paralysé notre système de soins de santé. Pour beaucoup dans ce pays, il y a eu une autre crise qui a affecté notre santé et qui a étiré les limites de notre système de soins de santé qui ne pouvaient pas être ignorées : le changement climatique et, par conséquent, les événements météorologiques extrêmes augmentant en fréquence et en gravité.

Pour les résidents de l'Ouest du Canada, l'été 2021 a été une période dévastatrice. Le dôme thermique de l'Ouest, qui a été responsable de 619 décès liés à la chaleur, est considéré comme l'événement météorologique le plus meurtrier au Canada à ce jour. Les températures ont atteint de nouveaux records dans toute la région, et la ville de Lytton, C.-B., a enregistré la température la plus élevée à vie – 49,6 °C. La ville a brûlé le lendemain dans un feu de forêt. Et dans ma province du Nouveau-Brunswick, l'ouragan Fiona a établi

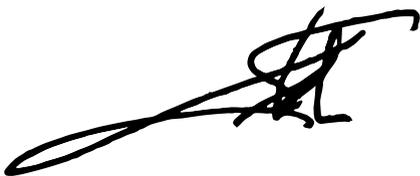
un autre record comme le cyclone tropical ou post-tropical le plus coûteux et le plus intense à n'avoir jamais frappé notre pays.

Les infirmières et infirmiers ont un rôle indispensable à jouer dans la lutte contre les impacts du changement climatique et dans la défense de la durabilité dans nos milieux de travail. Cette trousse est conçue pour fournir aux infirmières et infirmiers de l'information et les ressources nécessaires pour devenir des actrices et acteurs de changements influents pour un système de soins de santé plus durable, plus résilient et à faible émission de carbone.

Je suis reconnaissante pour le leadership manifesté par l'ACIIE et pour les merveilleuses contributions qu'ils ont apportées à la création de cette trousse d'outils au profit de toutes les infirmières et de tous les infirmiers du Canada. La FCSII se réjouit à la perspective de travailler avec d'autres infirmières, infirmiers, travailleuses et travailleurs de la santé pour s'ouvrir à une nouvelle ère de durabilité dans nos systèmes de soins de santé. Merci de votre participation.

Solidairement vôtre,

Linda Silas, présidente de la FCSII

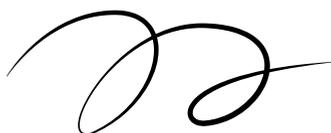


Message de Jacqueline (Jack) Avanthay Strus



En tant que présidente actuelle de l'ACIIE, je suis ravie que nous ayons pu collaborer et nous associer avec la FCSII à la création de cette trousse d'outils, qui, nous l'espérons, aidera les infirmières et infirmiers à intégrer des mesures de lutte contre le changement climatique et la durabilité dans tous les domaines de la pratique dans la promotion de la santé et du bien-être humains et planétaires. En tant qu'infirmières et infirmiers, nous devons continuer d'être à l'avant-garde de l'intégration de la santé planétaire. Nous devons aller au-delà du modèle biomédical de santé qui imprègne le système de santé d'aujourd'hui et continuer à parler explicitement de la santé planétaire. Cela implique non seulement d'intégrer la pratique infirmière écologiquement informée, mais aussi de l'intégrer à la recherche et à la théorie en sciences infirmières. En dépassant la vision anthropocentrique de la santé, nous pouvons élever la profession infirmière au-delà des tâches et des stéréotypes, et évoluer vers des pratiques positives et transformatrices de soins infirmiers.

Jacqueline (Jack) Avanthay Strus, présidente de l'ACIIE



Je crois passionnément qu'en tant que gardiens de la terre, nous devons reconnaître comment toutes nos actions – du passé, du présent et à l'avenir – ont un impact sur la santé de la planète, pour transformer le monde en un meilleur endroit pour que toute l'humanité et les espèces puissent prospérer.

D^{re} Barbara Astle, inf., Ph. D., FCAN

(communication personnelle)

Introduction : Changement climatique et pratique infirmière

À quoi pensez-vous lorsque vous entendez le terme « changement climatique »? Il y a quelques années, l'image qui vous venait plus probablement à l'esprit aurait été celle d'un ours polaire sur une banquise rétrécie. Cependant, aujourd'hui cette image a changé pour une image plus personnelle, peut-être des images dans les nouvelles de maisons et de communautés dévastées par les inondations, les incendies de forêt ou les tempêtes graves, et des familles qui ont perdu des membres de leur famille, leurs maisons et leurs biens.

De plus en plus de gens s'inquiètent des effets du changement climatique sur leur propre vie. De nombreux sondages ont révélé que les habitants du monde entier s'inquiètent de plus en plus du changement climatique et veulent que les gouvernements et les organismes décisionnaires prennent des mesures concrètes pour réduire les dommages causés par le changement climatique aujourd'hui et à l'avenir. D'autres recherches ont révélé que les Canadiens et les Canadiennes souhaitent plus d'éducation sur le changement climatique. Les jeunes Canadiens et Canadiennes, en particulier, éprouvent des perceptions négatives au sujet de leur avenir, avec des émotions par rapport au changement climatique qui affectent négativement leur vie quotidienne.

En 2019, la FCSII a publié un important document de travail décrivant les répercussions importantes du changement climatique sur la santé. Ce travail a reconnu l'énorme potentiel des infirmières et infirmiers pour aider les patients et les communautés à se préparer et à s'adapter aux effets de la crise climatique croissante, et pour devenir des défenseurs de la création d'un avenir durable et sain pour la planète. Depuis la publication de ce document, nous avons vu de plus en plus de preuves des conséquences du changement climatique, tant au Canada qu'ailleurs dans le monde. On estime que ces événements exceptionnels et effrayants deviendront de plus en plus courants dans les années à venir si le réchauffement se poursuit. Dans d'autres régions du monde, les typhons, les ouragans, les sécheresses et autres catastrophes naturelles – dont la fréquence et la gravité sont exacerbées par le changement climatique – causent d'immenses souffrances et font de nombreuses victimes.

En juin 2021, un dôme thermique en Colombie-Britannique a entraîné des températures très élevées dans de nombreuses régions de la province pendant plusieurs jours, entraînant la mort de plus de 600 personnes. Un nouveau record de chaleur de 49,6 degrés Celsius a été établi à Lytton, en Colombie-Britannique, suivi par des feux de forêt hors de contrôle qui ont détruit la ville et causé des dommages dévastateurs à la communauté de la Première Nation de Lytton. On estime que ces événements exceptionnels et effrayants

deviendront de plus en plus courants dans les années à venir si le réchauffement se poursuit. La vague de chaleur a mis en évidence les inégalités associées aux événements climatiques et la nécessité d'une préparation et d'une planification adéquates. Par exemple, plus de personnes sont mortes sous le dôme thermique de la Colombie-Britannique dans les quartiers les plus pauvres. Plus de la moitié des personnes décédées vivaient seules; beaucoup étaient atteintes de problèmes de santé physique ou mentale chroniques, ou avaient des systèmes de refroidissement inefficaces ou inexistantes.

Sur une note positive, l'occasion se présente de réduire les effets négatifs sur la santé associés aux changements climatiques puisque les mesures visant à réduire les émissions de gaz à effet de serre et à se préparer aux changements climatiques apportent des avantages directs pour la santé des Canadiens et des Canadiennes. Mais nous devons agir rapidement. La [CCNUCC](#) (Convention-cadre des Nations Unies sur les changements climatiques) définit le changement climatique comme un changement causé directement ou indirectement par l'activité humaine, ce qui s'ajoute à la variation naturelle du climat déjà existante. Malheureusement, en dépit des nombreuses preuves démontrant les perspectives désastreuses pour la population mondiale en l'absence d'action audacieuse et ambitieuse, les mesures des gouvernements sont à la traîne.

Cette trousse d'outils se concentre sur la façon dont les infirmières et infirmiers peuvent contribuer à l'action climatique :

- **Au niveau individuel** en adoptant des habitudes respectueuses de l'environnement
- **Au niveau de leur unité** en abordant la pratique quotidienne des soins infirmiers
- **Au niveau institutionnel** en sensibilisant et en préconisant des changements de politique



De plus, cette trousse peut servir de guide pour préparer et organiser des réunions avec les dirigeants de l'établissement. Des suggestions et des arguments convaincants pour les avantages de la mise en œuvre de changements écologiques sont inclus. L'objectif est de promouvoir des transitions économiques, politiques et sociales durables afin que les générations futures puissent hériter d'une planète Terre plus saine et plus sécuritaire.

Santé et changement climatique

On a constaté que le changement climatique influence de manière significative les résultats sur la santé humaine et a un impact négatif sur ceux et celles qui ont un statut socio-économique plus faible ainsi que de manière disproportionnée sur les personnes des pays en développement.

Pour en savoir plus sur la relation entre le changement climatique et la santé, veuillez consulter la section « Santé et changement climatique » de cette trousse d'outils.

La santé des populations du monde entier est à la merci d'une dépendance persistante aux combustibles fossiles.

Rapport *Climate Countdown 2022* dans *The Lancet*

Les populations du monde entier ressentent de plus en plus l'impact du changement climatique sur leur santé et leur bien-être, et ces crises qui se multiplient amplifient ces méfaits.

Connaissez-vous quelqu'un dont la santé a été affectée par le changement climatique?

Répercussions sur la santé mentale : Stress, anxiété, dépression, sentiment de perte, trouble de stress post-traumatique, tensions sur les relations sociales

Pollution de l'air et augmentation des allergènes : Asthme, allergies, maladies cardiovasculaires et respiratoires

Conditions de vie dégradées et inégalités sociales : Exacerbation des inégalités et des vulnérabilités raciales et sanitaires, perte d'emploi

Chaleur extrême : Maladies et décès liés à la chaleur, insuffisance cardiovasculaire

Sécheresse : Impacts sur l'approvisionnement en eau, tempêtes de poussière, fièvre de la vallée

Dégradation de l'environnement : Migration forcée, conflit civil, perte d'emplois et de revenus

Conditions météorologiques extrêmes

Températures en hausse

Impacts des changements climatiques sur la santé humaine

Augmentation des niveaux de GES

Modification dans l'écologie des vecteurs : Maladie de Lyme, virus du Nil occidental, hantavirus, paludisme, encéphalite

Impacts sur le système alimentaire : Malnutrition, insécurité alimentaire, hausse des prix des aliments, maladies d'origine alimentaire

Intempéries et inondations grave : Blessures, décès, perte de maisons, champignons et moisissures à l'intérieur

Hausse du niveau de la mer

Incendies de forêt et fumée de feu de forêt : Blessures, décès, perte de maisons, maladies cardiovasculaires et respiratoires

Répercussions sur la qualité de l'eau : Prolifération dangereuse des algues, campylobactériose, cryptosporidiose, leptospirose

Source de l'image : adapté de *Changement climatique et impacts sur la santé* (CDC, J. Patz).

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/OHE/pages/CCHEP.aspx>

Soins infirmiers et changement climatique

Les infirmières et infirmiers devraient se soucier du changement climatique parce que c'est à la fois le plus grand défi de notre époque et qu'il offre des possibilités en santé publique. Il est également important de savoir que l'action sur le climat apporte de multiples avantages pour la santé.

Comme le décrit si bien le document de discussion de la FCSII de 2019, « ... les infirmières et infirmiers sont l'une des professions les plus fiables, capables d'aider les communautés à réduire les gaz à effet de serre et à passer à un avenir respectueux du climat au nom de l'amélioration de notre santé commune. »

Le personnel infirmier doit agir par Martin et Vold

Les systèmes de soins de santé visent à promouvoir et à préserver la santé de la population et à répondre aux pressions supplémentaires qui leur sont imposées par le changement climatique, comme les admissions de patients en raison de maladies et de blessures liées à des conditions météorologiques extrêmes. Toutefois, le secteur des soins de santé contribue de façon importante aux émissions de gaz à effet de serre (GES) et à la pollution à l'échelle mondiale. Au Canada, le secteur des soins de santé a produit environ 4,6 % des émissions totales de GES du pays, soit le troisième taux plus élevé de gaz à effet de serre par habitant dans le monde. Les infirmières et infirmiers devraient être conscients de la contribution du secteur des soins de santé face à la crise climatique en ce qui concerne la consommation de ressources, les émissions de carbone, les déchets et la contamination de l'air et de l'eau. Ceci souligne la nécessité urgente de réduire l'empreinte carbone du secteur.

Historiquement, les soins infirmiers et la théorie des soins infirmiers avaient des points de vue limités sur l'environnement aux niveaux local et individuel sans explorer suffisamment l'impact de l'environnement physique mondial sur la santé des patients. Par exemple, une infirmière peut comprendre que la chaleur extrême peut exacerber les conditions respiratoires, pour lesquelles un patient peut prendre un inhalateur doseur. Cependant, il se peut qu'elle n'explore pas la contribution de l'utilisation de l'inhalateur doseur. Cependant, il se peut qu'elle n'explore pas la contribution de l'utilisation de l'inhalateur doseur à des événements de pollution de l'air ou à des événements plus fréquents de chaleur extrême ni ne suggère un autre système d'administration de médicaments qui émet moins de carbone. Les perceptions des infirmières et infirmiers à l'égard du changement climatique et de la santé sont variées : certaines infirmières et certains infirmiers ne pensent pas que le changement climatique est une préoccupation de santé mondiale, d'autres pensent qu'il est hors de leur rôle d'infirmière et d'infirmier, et d'autres encore comprennent le problème, mais se sentent impuissants ou non soutenus à prendre des mesures professionnelles. Toutefois, les infirmières, les infirmiers et les organismes infirmiers sont de plus en plus sensibilisés à l'urgence de réduire l'impact de l'environnement mondial sur la santé des populations locales.



Les infirmières et infirmiers sont idéalement équipés pour s'engager dans l'action pour le climat! Nous sommes le plus grand groupe de professionnels de la santé, très respectés, et capables de travailler avec les individus, les familles et les communautés pour trouver des solutions à des problèmes de santé complexes. Nous avons une longue histoire de plaidoyer en faveur de la justice sociale et de politiques qui soutiennent la santé de la population. Les infirmières et infirmiers sont des professionnels hautement qualifiés qui trouvent quotidiennement des solutions créatives et pratiques aux problèmes. Nous possédons une expertise dans la communication d'informations complexes à différents auditoires et nous sommes liés aux dimensions humaines de la maladie et de la santé. Les infirmières et infirmiers mobilisent des équipes entières autour d'un patient pour lui assurer d'excellents soins, des services environnementaux à la santé paramédicale, aux établissements, aux services alimentaires, à la gestion de l'approvisionnement et aux médecins, à travers presque tous les services de l'hôpital. Les infirmières et infirmiers sont les experts qui connaissent les tenants et les aboutissants du système de soins de santé et qui comprennent l'importance des soins humains et individualisés pour les patients. Nous sommes au cœur des soins de santé et nous possédons les compétences nécessaires pour rassembler tout le monde et prendre des mesures pour le climat!

Quelles sont les répercussions du changement climatique au Canada?

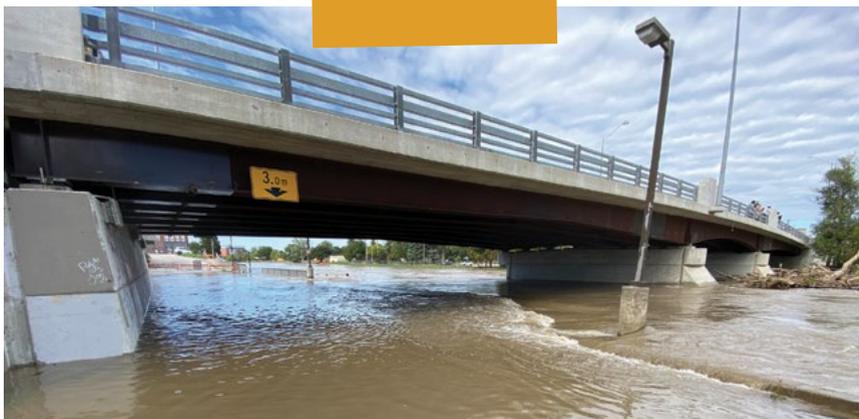
Le changement climatique au Canada a des répercussions profondes et durables sur notre société, notre économie et notre environnement. Des températures plus élevées, des tendances de précipitations changeantes, des événements météorologiques extrêmes et la montée du niveau de la mer ne sont que quelques-uns des changements qui affectent déjà de nombreux aspects de notre vie. On s'attend à ce que les changements climatiques s'intensifient au cours des prochaines décennies.

Le Canada se réchauffe à environ deux fois le taux mondial. Et les régions du Nord se réchauffent trois fois plus vite. Ce réchauffement se produit partout au Canada ainsi que dans les océans qui nous entourent, le réchauffement le plus important se produisant dans le Nord, dans les Prairies et dans le nord de la Colombie-Britannique.

La température annuelle moyenne dans le Nord du Canada a augmenté de 2,3 °C depuis 1948, surtout en hiver, lorsque le pergélisol et la glace de mer fondent.

La réduction de la couverture de glace et la dégradation du pergélisol affecteront les infrastructures et les modes de vie autochtones dans les collectivités du Nord, ce qui aura des répercussions importantes sur le bien-être social, culturel et économique.

Dans d'autres régions du pays, la modification de la répartition des animaux et des insectes, les changements dans les précipitations, l'augmentation des températures, la hausse du niveau de la mer et l'érosion côtière auront des répercussions importantes sur les transports, l'approvisionnement en eau et des aliments, les bâtiments, l'énergie, les communications et d'autres secteurs de la société canadienne.



Routes inondées sous un pont en Ontario



Le changement climatique a-t-il déjà affecté l'endroit où vous habitez?

Action infirmière : Dans votre propre pratique

Le changement climatique et le rôle des infirmières et infirmiers dans la pratique clinique

En tant qu'individus, vous pouvez déjà prendre [des mesures climatiques dans votre vie personnelle](#), ce qui est une base puissante pour le changement qui favorise l'espoir pour l'avenir. Cette trousse d'outils vous aidera à traduire l'action climatique de votre vie personnelle dans votre pratique professionnelle.

Le potentiel d'action climatique des infirmières et infirmiers peut s'observer tout au long du cycle de soins aux patients, de l'admission aux évaluations initiales et durant le cycle de soins, en passant par la planification, les interventions, l'éducation des patients, la sortie, l'enseignement et la planification, et la poursuite des soins continus. Les gens sont déjà à la recherche de soins pour les préoccupations liées au changement climatique et à d'autres facteurs de santé environnementale, et le personnel infirmier doit savoir comment les reconnaître et y répondre efficacement.

Les infirmières et infirmiers peuvent mener l'évaluation des facteurs du risque et des vulnérabilités, aider les gens à établir les liens profonds entre leur santé et leur environnement physique et comprendre comment leur santé physique et mentale peut s'améliorer à la suite des mesures de lutte contre le climat. Dans la pratique clinique, le personnel infirmier devrait inclure les impacts du changement climatique dans tous les aspects des soins aux patients et collaborer avec ses collègues et les étudiant(e)s et les informer des risques, vulnérabilités et interventions liés au changement climatique. Ceux-ci doivent tenir compte du contexte des patients : leur famille, leur identité culturelle et de genre, et la réalité de leur vie et de leurs préoccupations. Dans les réponses cliniques, le fait de lier les facteurs de risque ou les événements régionaux aux soins aux patients tout au long du cycle de soins doit devenir une partie normale des soins.

Il est également important de reconnaître que les systèmes de soins de santé du Canada continuent d'être touchés par le changement climatique, et que la prestation de soins de santé pendant les événements climatiques est une priorité. Après l'ouragan Maria en 2017, les approvisionnements en équipement et médicaments essentiels ont été perturbés, ce qui a laissé les patients et les fournisseurs de soins de santé sans traitement important.

Les actions cliniques de soins infirmiers impliquent :

- Évaluation des vulnérabilités ou des risques pour la santé liés au climat
- Éducation sur les liens entre le climat et la santé
- Aider les patients à se préparer aux événements climatiques en tenant compte de leur état de santé et/ou de leurs circonstances
- Aider les patients à reconnaître les occasions de réduire leur propre contribution à la crise climatique
- Informer les patients sur les ressources dans leur région, y compris les alertes, l'indice de la qualité de l'air, la préparation aux urgences, les refuges d'urgence, etc.
- Fournir des informations sur les médicaments, l'équipement, les conditions de vie, etc. spécifiques aux patients en relation avec leur congé de l'hôpital.

L'ampleur de la crise sanitaire sur notre joyau de planète est énorme. Mais la présentation rapide de l'information, l'impact et la portée des solutions que les infirmières, les infirmiers et les sages-femmes vont mettre en place pourraient bien présenter le meilleur de notre potentiel professionnel – et humain.

Anne E. Kurth, Ph. D., CNM, MPF, FAAN
Doyenne et professeure Linda Koch Lorimer, École des sciences infirmières de l'Université Yale

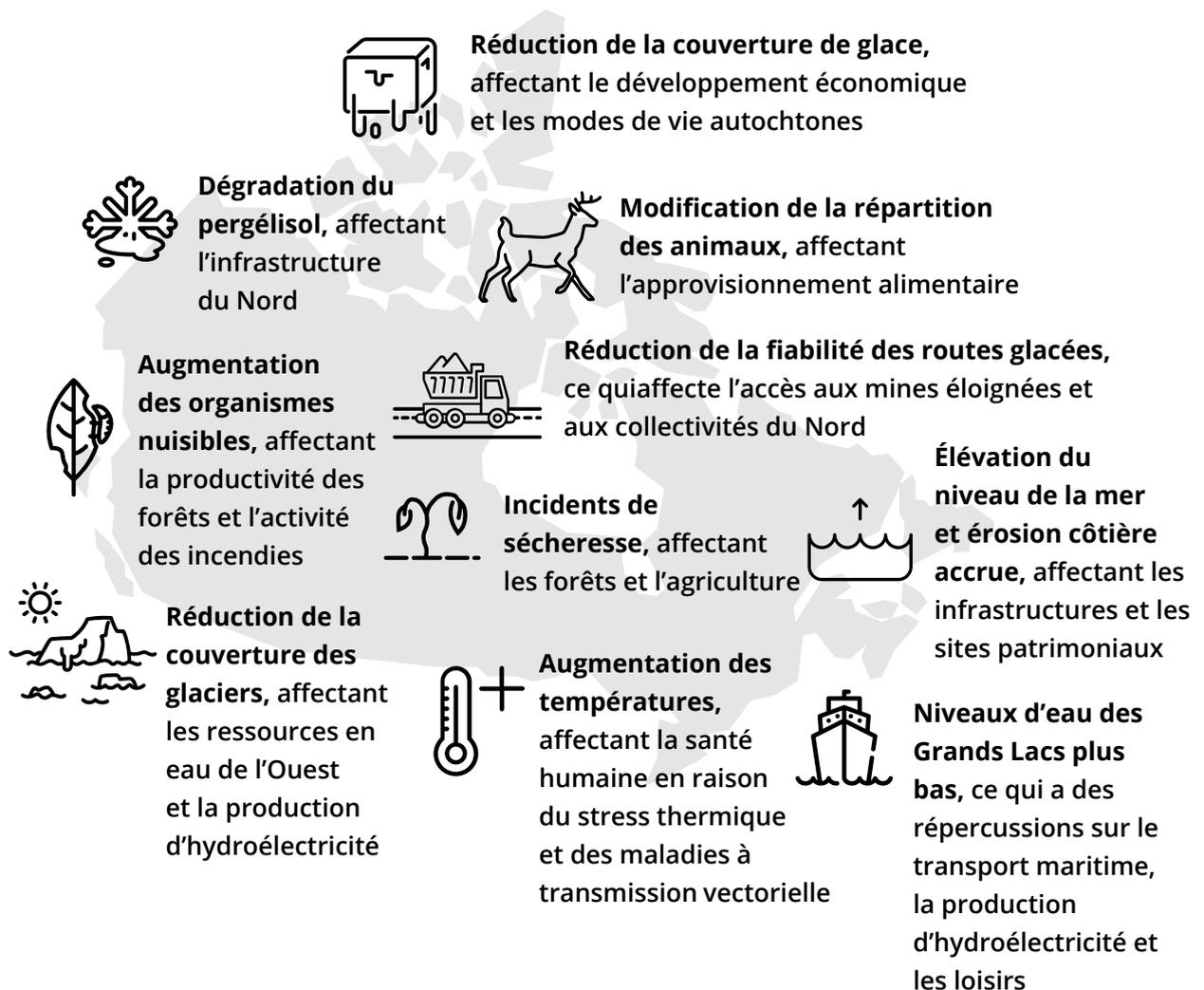
Changement climatique et soins aux patients

Contexte

La compréhension des liens entre la santé et le climat peut donner des lignes directrices sur les endroits où nous pourrions commencer à agir. Voici quelques questions qui peuvent vous aider à comprendre votre contexte :

- Qui sont les gens autour de nous, nos patients, nos communautés et nos clients?

- Quelle est leur situation : quels sont les risques ou les vulnérabilités qui existent là où ils vivent et travaillent?
- Sont-ils plus à risque en raison de leur âge ou de leur stade de développement?
 - Très jeunes ou très vieux
 - Font face à des défis en matière de mobilité
 - Ont un problème de santé physique ou mentale
 - Dépendent d'un soignant
 - Sont enceintes ou allaitent
 - Dépendent de médicaments ou de traitements réguliers



Source de l'image : adapté de Warren, F. and Lulham, N., éditeurs (2021). *Le Canada dans un climat en changement : Rapport sur les enjeux nationaux*; Gouvernement du Canada, Ottawa (ONT.). <https://changingclimate.ca/national-issues/fr/>

- Avec qui travaillons-nous? Comment pouvons-nous tirer parti de leurs forces et de leurs capacités pour aider les patients/clients à faire face aux risques liés au changement climatique?
- Avec quels groupes, organisations ou dirigeants travaillons-nous, et comment pouvons-nous collaborer avec eux pour tirer parti de nos connaissances et de notre potentiel d'action combinés?
- Quels autres employés, services, groupes ou organisations existent autour de nous que nous pouvons atteindre pour développer des coalitions qui peuvent bénéficier de notre compréhension et de notre expertise?
- Quelles sont les [conditions changeantes où nous vivons](#) et comment évoluent-elles au fil du temps de manière à affecter la santé et le bien-être des humains et des écosystèmes?
- Quels modèles de comportement sont communs à nous, à notre communauté et à notre établissement, qui contribuent au fardeau climatique? Par exemple, en pensant au transport, à l'utilisation de l'énergie, aux pratiques alimentaires, aux pratiques d'achat et aux soins de nos espaces verts et de nos paysages.
- Existe-t-il des moyens de commencer à aborder et à réduire ce fardeau au niveau individuel, collectif et institutionnel?
- Quels sont les « mesures faciles à appliquer » avec lesquelles nous pouvons commencer le processus?
- Que pouvons-nous faire dans notre [vie personnelle](#) pour apporter des changements qui réduisent notre propre contribution au changement climatique et nos risques liés aux événements climatiques?

Un cadre CLIMATIQUE est un outil utile pour commencer à intégrer une approche d'action climatique dans les soins infirmiers en salle d'urgence.



Un aide-mémoire utilisant le terme *A CLIMATE* inclut les domaines suivants :

A – Agir immédiatement pour stabiliser les maladies mettant en danger la vie et les membres

C – Considérer l'étiologie des symptômes liant le climat et la santé

L – La connaissance d'un historique de santé climatique

I – Implanter une évaluation axée sur le climat et la santé

M – Mener les soins continus de la situation d'urgence liée au climat

A – Agir pour intégrer un plan d'action qui comprend des symptômes physiologiques et psychologiques du climat

T – Traiter les symptômes et les conséquences urgents du climat

E – Évaluer, éduquer et recommander pour un suivi à long terme

Action climatique et processus de soins infirmiers

L'action climatique peut être intégrée à chaque étape du processus de soins infirmiers, de l'évaluation initiale tout au long du cycle de soins jusqu'au congé et aux soins de suivi. Les considérations abordées ci-dessous ne sont pas exhaustives, mais elles servent de point de départ pour vous aider à commencer à inclure ces éléments dans votre pratique infirmière. L'action sur le climat sera centrée sur le patient/la famille spécifique et sur sa situation, en cohésion avec les soins infirmiers axés sur le patient.

Évaluation

Historique de santé

1. Risques et vulnérabilités

Tenir compte des facteurs qui peuvent placer les patients dans une communauté ou un groupe à risque élevé en ce qui concerne l'âge, le stade de développement, la grossesse, la mobilité réduite, les maladies chroniques, les obstacles et inégalités systémiques, l'occupation ou les autres circonstances.

- Personnes âgées ou très jeunes

- Grossesse ou allaitement
- Femmes
- Non binaire, 2SLGTBQIA+
- Populations autochtones et/ou éloignées du Nord
- Les personnes racialisées, minorisées ou marginalisées
- Les gens n'ayant pas la maîtrise de l'une des langues officielles
- Les travailleurs extérieurs, travailleurs migrants ou temporaires
- Les personnes handicapées et/ou ayant des problèmes de mobilité
- Les personnes immunodéprimées ou suivant un traitement pour le cancer
- Les personnes ayant des difficultés à lire
- Les personnes ayant des difficultés à communiquer
- Les personnes ou les familles à faible revenu

2. Tenir compte des circonstances de vie du patient

- Vivent-ils dans leur propre maison, en résidence, dans un logement à faible revenu, dans un refuge, font-ils face à de l'itinérance ou vivent-ils dans un refuge temporaire?
- Où se trouve leur domicile?
 - Dans une zone rurale ou urbaine
 - Dans une zone d'inondation, zone côtière
 - Zone à fort volume de trafic
 - Zone près d'espaces verts ou de parcs
 - Zone à risque d'événements météorologiques extrêmes tels que des cyclones
 - Zone à risque de précipitations réduites ou de sécheresse
 - Zone à risque d'événements de précipitations
 - Zone à risque d'augmentation des maladies à transmission vectorielle
 - Îlots de chaleur ou zone avec peu d'espaces verts
 - Régions du Nord qui sont sujettes à la fonte du pergélisol et à la perte de glace de mer

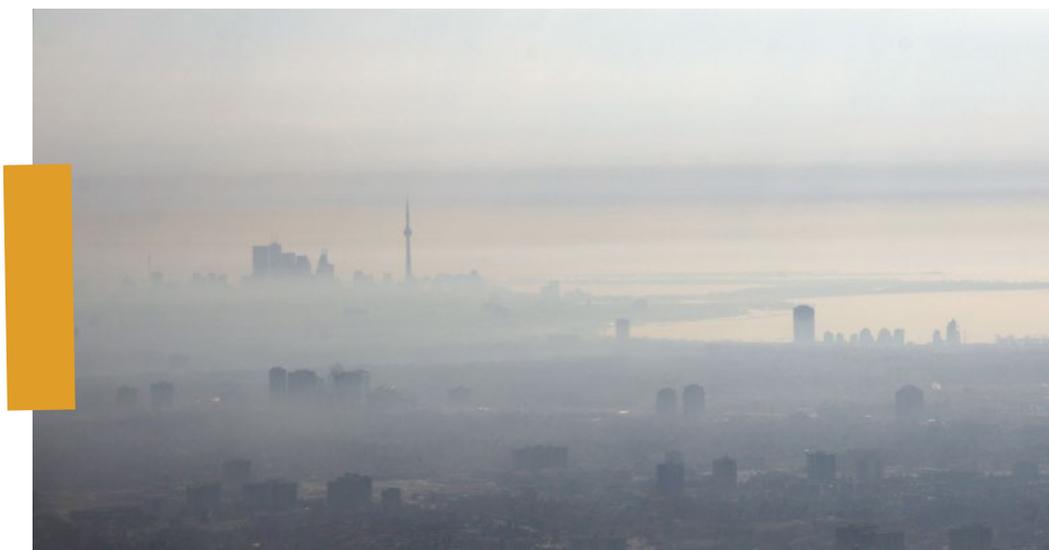


- Vivent-ils seuls ou avec plusieurs autres personnes?
 - Dépendent-ils d'un soignant pour les activités de la vie quotidienne (AVQ)?
 - Sont-ils responsables des autres membres du ménage pour leurs AVQ?
 - Sont-ils en mesure d'être en contact avec la famille, les voisins ou les amis en cas de besoin?
 - Ont-ils un accès facile à des informations ou des alertes concernant la météo ou d'autres événements liés au climat?
- Quelle est la qualité de l'air auquel ils sont exposés? Y a-t-il des émanations industrielles ou routières? Y a-t-il de la poussière provenant de l'agriculture ou de la construction? Y a-t-il de la brume ou de la fumée provenant de feux de forêt dans d'autres régions qui ont dérivé dans leur région?
- Ont-ils un [filtre HEPA](#) pour l'air entrant dans la maison en cas de fumée d'incendie de forêt ou d'autres émissions nocives?
- Ont-ils accès à de l'information sur [la qualité de l'air](#) afin de planifier les activités?
- Y a-t-il un risque de moisissure dans la maison en raison d'humidité due à une circulation d'air inadéquate, à des conditions post-inondation, etc.? Consultez ce [guide](#) décrivant les risques pour la santé, la prévention et l'élimination des moisissures.
- Ont-ils accès à la climatisation ou à une ventilation adéquate, à de l'air propre et à des espaces frais, à de l'eau potable, à une nourriture adéquate?
- Ont-ils un accès fiable à l'électricité, ou y a-t-il un risque de coupure de courant qui peut affecter leur accès aux dispositifs médicaux, aux pompes ou à l'oxygène nécessaires?

- Quelle est leur situation financière? Cela affecte-t-il leur capacité à réduire les risques, à payer l'électricité, les transports, les soins de santé ou les services de soins personnels, les dispositifs médicaux, l'équipement de mobilité, etc.?
- Utilisent-ils [du gaz naturel](#) pour le chauffage ou la cuisson à domicile?
 - Ont-ils une ventilation adéquate?
 - Sont-ils équipés de ventilateurs de hotte adaptés à la cuisson ou de fenêtres ouvertes pour évacuer le gaz à l'extérieur? Notez que l'utilisation de gaz pour la cuisson peut augmenter les niveaux de dioxyde d'azote à des niveaux qui augmentent le risque d'asthme.
 - Est-il possible de passer à un appareil de cuisson électrique/à convection?
- Quelle est leur profession et les expose-t-elle à un risque plus élevé de coup de chaleur ou de maladie rénale, comme les travailleurs de la construction ou de l'agriculture?
- Est-ce que leurs activités de loisirs les mettent en danger pour les coups de chaleur ou d'autres problèmes de santé liés au climat (par exemple, les sports en plein air dans les zones où l'air est pollué, rester dans des endroits fermés avec une ventilation inadéquate ou des zones avec un risque connu pour la maladie de Lyme ou d'autres maladies à transmission vectorielle)?

3. *État de santé général*

- Dépendent-ils de dispositifs médicaux tels que de l'oxygène ou des dispositifs de mobilité?



Nuages de smog au-dessus de la ville de Toronto

- Ont-ils besoin ou nécessitent-ils des routines ou des dispositifs alimentaires spéciaux?
- Ont-ils d'autres problèmes de santé ou régimes de traitement? Si c'est le cas, ces conditions les rendent-elles plus vulnérables aux effets du changement climatique, comme la chaleur ou les maladies à transmission vectorielle?
- Ont-ils besoin de traitements réguliers qui dépendent de services médicaux/infirmiers?

4. *Évaluation des symptômes*

- La personne a-t-elle un problème de santé physique ou mentale préexistant?
- Comprendre les diverses conséquences du changement climatique sur la santé physique et mentale pour tenir compte des symptômes ou des raisons de demander des soins dans le contexte du changement climatique.
- Les symptômes sont-ils liés à des problèmes de changement climatique aigus ou à plus long terme, qui ont des répercussions plus évidentes à des répercussions plus subtiles sur la santé?
 - Leurs symptômes respiratoires, cardiovasculaires ou d'autres symptômes de santé physique ou mentale pourraient-ils être liés ou exacerbés par des événements ou des conditions climatiques comme les inondations, la fumée des feux de forêt, la pollution de l'air ou le stress à la suite d'un événement lié au climat?
 - Ont-ils récemment connu un événement climatique, directement ou indirectement, comme ceux mentionnés ci-dessus?
- Lorsqu'un enfant présente des exacerbations répétées de l'asthme, évaluer :
 - Où l'enfant vit-il et va-t-il à l'école ou à la garderie?
 - Ces derniers sont-ils dans des zones à fort trafic?
 - Sont-ils dans des îlots de chaleur urbaine?
 - Y a-t-il des espaces verts ou des parcs accessibles à proximité?
 - Sont-ils exposés à des pollens saisonniers provenant de mauvaises herbes ou d'herbe?
- Les maux de tête, les crises d'asthme ou les autres symptômes de votre patient résultent-ils en fait d'événements ou de problèmes liés au climat?
- En ce qui concerne les maladies infectieuses, savoir comment les modèles de maladies à transmission vectorielle changent peut guider votre réflexion dans l'évaluation des symptômes et des risques.

5. Médicaments

- Qu'en est-il des médicaments qu'ils prennent et des risques liés au climat qui sont associés à ces médicaments?
- Leurs symptômes sont-ils liés à des changements dans l'efficacité de leurs médicaments altérés par la chaleur ou le froid excessif quand l'entreposage des médicaments est un défi?
- Y a-t-il des préoccupations concernant l'obtention de médicaments essentiels?

6. Sensibilisation et préparation au climat

- Évaluer la compréhension de la façon dont les changements climatiques affectent leur santé et la façon de prendre des mesures pour réduire les impacts futurs sur la santé.
- Fournir de l'information et de l'éducation pour améliorer cette compréhension.
- Évaluer leur accès aux espaces verts, aux parcs, aux jardins et à la nature, ainsi que leur compréhension des avantages pour la santé physique et mentale associés au temps passé dans la nature.
- Évaluer le type d'activités de loisirs dont ils bénéficient et la façon dont elles peuvent influencer sur l'adaptation ou la résilience aux impacts du climat sur la santé.
- Évaluer l'accès à la climatisation, à des abris frais sécuritaires ou à des abris d'air propre en cas d'urgence.
- Évaluer la capacité d'obtenir de la nourriture et d'autres nécessités pendant les vagues de chaleur ou par mauvais temps.
- Évaluer les questions relatives à l'entreposage des aliments liées à la chaleur ou d'autres événements climatiques.

Quel aspect de votre pratique pourriez-vous modifier pour réduire l'impact sur le climat?

- Évaluer les connaissances sur les personnes à contacter en cas d'événement climatique d'urgence.
- Évaluer l'accès aux services de santé ou aux médicaments en prévision de pannes de courant.

Interventions

La réflexion sur le changement climatique comme contexte de soins a également des répercussions sur les interventions, avec un objectif de sensibilisation accrue. Comprendre que les symptômes et les conditions de santé peuvent être liés au climat aide à rediriger votre réflexion sur les traitements, la prévention et la réduction des réadmissions.

Pratique infirmière

Qu'en est-il de vos habitudes de pratique et de l'impact du climat sur vos soins? Y a-t-il des changements que vous pouvez apporter pour réduire les déchets, avoir plus de produits réutilisables, utiliser moins de produits jetables et être conscient(e) de la réduction des déchets inutiles? Les fournitures de soins de santé contribuent au changement climatique tout au long de leur cycle de vie, depuis l'extraction des ressources naturelles, la fabrication, le transport jusqu'à la fin de leur cycle de vie. Les déchets solides contribuent aux émissions de GES par le méthane produit par la décomposition anaérobie, l'oxyde nitreux issu de la combustion des déchets et le transport des déchets.

- Pouvez-vous réduire ces fournitures de pansement, les verres de médicaments ou les verres d'eau supplémentaires?



- Pouvez-vous obtenir des blouses réutilisables pour les soins des patients en isolement plutôt que des blouses jetables?
- Utilisez-vous des gants de manière appropriée et judicieuse? Y a-t-il des activités de soins pour lesquelles il vous suffit de vous laver les mains au lieu de porter des gants?
- Il est important de tenir compte des protocoles de santé et de sécurité au travail. Nous allons donc éviter le gaspillage chaque fois que cela est possible tout en reconnaissant que la sécurité des travailleurs et travailleuses est toujours la priorité.
- Existe-t-il des possibilités de limiter l'utilisation des produits jetables, non seulement dans les traitements, mais aussi dans les services alimentaires, l'administration des médicaments, la literie et tous les articles multiples utilisés pour les soins aux patients?
- Dans la [salle d'opération](#), vous pouvez préconiser des changements, y compris le passage des anesthésiques inhalés à l'anesthésie intraveineuse, régionale ou neuraxiale si cela est cliniquement sécuritaire et approprié, enseigner à vos collègues l'importance d'éviter l'utilisation du desflurane et de l'oxyde nitreux (N₂O) lors de l'utilisation d'anesthésiques inhalés, et de minimiser les débits de gaz frais, y compris pendant l'induction.
 - L'Hôpital St Mary au Québec a éliminé l'utilisation de desflurane et réduit les débits de gaz frais, ce qui a réduit les émissions de GES de 88 % (991 550 à 21 970 kg de CO₂eq) et réduit les coûts de 60 %.
 - [Écologisation de la liste de contrôle de la salle d'opération de Practice GreenHealth](#) propose de nombreuses idées pour réduire l'impact du carbone et de l'environnement dans la salle d'opération, y compris le remplacement de l'emballage bleu par [des boîtiers réutilisables en acier](#) pour les instruments.

Soins aux patients

- Qu'est-ce qui est nécessaire pour aider à comprendre les vulnérabilités ou les risques chez vos patients et leur famille, et que peut-on faire pour réduire ces risques?
- Quelle éducation pouvez-vous fournir pour aider les patients à se protéger contre les effets du climat sur la santé?
 - Fournir de l'information et de l'éducation pour mieux comprendre les liens entre leur état de santé et le changement climatique.
 - Offrir de l'information sur l'indice de qualité de l'air et d'autres moyens de réduire l'exposition à une mauvaise qualité de l'air à l'intérieur et à l'extérieur.
- Gestion des médicaments

- Des ajustements sont-ils nécessaires en ce qui concerne les risques climatiques comme la chaleur extrême?
- Enseigner aux patients comment conserver les médicaments, comment la température peut-elle influencer l'efficacité des médicaments, augmenter le risque de déshydratation ou masquer les symptômes.
- Le patient, sa famille et les soignants en sont-ils conscients? Savent-ils vers qui se tourner pour les ajustements de médicaments?
- Vos patients atteints d'asthme utilisent-ils [correctement leurs dispositifs](#)?
- Utilisent-ils des inhalateurs (des pompes), qui contiennent des gaz à effet de serre puissants comme agents propulseurs? Est-il approprié de discuter qu'ils changent à d'autres inhalateurs durables, tels que les inhalateurs à poudre sèche, qui ont une empreinte carbone beaucoup plus faible et sont tout aussi efficaces pour contrôler l'asthme?
 - Si les patients continuent avec une pompe, enseignez-leur à retourner leur pompe et les autres médicaments périmés à la pharmacie pour qu'ils les mettent au rebut correctement.
 - Les patients ont souvent un rôle important à jouer pour influencer les médecins et les autres fournisseurs de soins de santé dans l'évolution de la pratique. C'est l'occasion pour eux de vérifier auprès de leur professionnel de santé s'ils sont éligibles aux inhalateurs à poudre sèche.
- Enseigner aux patients comment éliminer correctement les dispositifs de



Femme utilisant un inhalateur à poudre sèche

traitement de l'asthme. Ils sont souvent éliminés avec des médicaments et des gaz encore dans l'inhalateur, qui continuent de produire des émissions de GES.

- Collaborer avec les pharmacies
 - Récupération ou recyclage des contenants de médicaments et des dispositifs
 - Rapprochement des médicaments
 - S'assurer que les patients ne prennent pas de médicaments inutiles
 - S'assurer que les patients comprennent bien comment, pourquoi et quand utiliser leurs médicaments et leurs dispositifs
 - Mise au rebut appropriée des produits pharmaceutiques (actuels et périmés)
 - Créer un plan de résilience climatique pour assurer des approvisionnements adéquats pendant les événements climatiques

Éducation

Enseigner aux patients les liens entre leur santé et le climat.

- Enseigner aux patients les avantages du transport actif par rapport à la conduite (marche, autobus, métro et vélo, selon le cas).
- Montrez-leur comment les symptômes peuvent être liés à la qualité de l'air, à la chaleur, à la moisissure, à la poussière, aux fumées, au pollen.
- Informez-les des moyens de surveiller la qualité de l'air, le pollen et la moisissure.
- Apprenez-leur à reconnaître les symptômes d'une exposition à la chaleur extrême : étourdissements, nausées, confusion, crampes musculaires.

Encouragez les patients à se préparer aux événements climatiques à domicile.

- Demandez-leur de mettre en place une trousse de préparation d'urgence avec les médicaments et les fournitures nécessaires.
- Renseignez-les sur les médicaments et les [précautions liées à la chaleur et aux médicaments](#).
- Dans les zones à risque d'inondation, sont-ils au courant des risques associés à l'eau contaminée ou aux maladies infectieuses d'origine hydrique?
- Dans les zones à risque de maladies transmises par les insectes, comme le virus du

Nil occidental, sont-ils au courant des [mesures préventives](#)?

- Se débarrasser des zones d'eau stagnante où les moustiques se reproduisent
- Porter des vêtements de protection, c'est-à-dire des manches longues et des pantalons, des chapeaux, des chaussures et des chaussettes; utiliser des insectifuges appropriés (DEET ou Icaridin) et garder les écrans sur les portes et les fenêtres intacts
- Dans les zones où le risque d'insectes qui piquent ou mordent est accru, y a-t-il une sensibilisation aux [méthodes de prévention à l'extérieur](#)? Manches longues, pantalons longs, chaussettes, porter des tissus de couleur claire pour les vêtements, éviter les tissus fleuris ou foncés, éviter de marcher pieds nus; éviter les parfums, utiliser un insectifuge approuvé; conserver les aliments dans des contenants scellés; éviter d'écraser ou de vous sauver des insectes.
- Enseigner les avantages en matière de santé qui découlent de stratégies adaptatives telles que l'utilisation d'options de transport alternatif, y compris la marche, l'utilisation des transports publics et le vélo, l'adoption de changements alimentaires et les ajustements de médicaments.



Évaluation

- Y a-t-il de nouvelles informations que nous devons intégrer à nos soins aux patients ou à notre enseignement?
- Nos stratégies d'enseignement ont-elles été efficaces?
- Quel autre enseignement devons-nous fournir?
- L'état du patient a-t-il changé?
 - Devons-nous apporter des modifications à notre plan de soins en relation avec ces changements?
- Le patient/la famille a-t-il démontré une compréhension des liens entre sa santé et le changement climatique?
- Sont-ils en mesure de discuter des changements qu'ils ont entrepris ou qu'ils envisagent d'apporter à leur santé dans le contexte des risques climatiques?
- Y a-t-il des obstacles à la mise en œuvre des mesures recommandées?

Congé et continuité des soins

Lorsque nous envoyons des patients à la maison, examinons-nous les risques ou les événements liés au changement climatique qui sont à la fois continus et aigus, et spécifiques à la communauté? Il est important d'être conscient(e) des risques climatiques régionaux, de se tenir à jour et de les prendre en considération.

Considérations relatives au congé du patient

- Avons-nous informé le patient des risques liés à son état de santé, à ses conditions de vie, aux risques climatiques régionaux, à son stade de vie et aux médicaments?
- L'avons-nous informé de la façon de prévenir les maladies liées à la chaleur?
 - Aborder la déshydratation et la soif.
 - Guide des activités en cas de chaleur extrême, c'est-à-dire faire des courses et sortir plus tôt dans la journée ou le soir lorsque le temps est plus frais, éviter les activités extérieures lorsque les températures et la mauvaise qualité de l'air atteignent des sommets.
 - Médicaments : tenir compte de leur entreposage et des risques liés à la chaleur.

- Utiliser des climatiseurs, si possible, ainsi que des toiles, des rideaux et des stores pour bloquer le soleil pendant la journée. Savoir où accéder aux centres de refroidissement.
- Connaître les symptômes liés à la chaleur et à quel moment signaler un problème au professionnel de santé.
- Que faisons-nous pour nous assurer que les patients ne reviennent pas dans la même situation que celle qui les a d'abord rendus malades?
- Quels types de ressources pouvez-vous organiser pour eux pour aborder les inégalités et les risques?
 - Envisager de vous adresser à l'[ACIIE](#) pour vous aider à développer des ressources si elles n'existent pas.
 - Envisager d'élaborer des documents d'instruction à jour pour les congés qui fournissent des informations sur la prise en compte des risques climatiques locaux. Les rendre disponibles électroniquement et en version imprimée dans la langue de votre patient. Par exemple, [We Breathe Climate Change](#) est illustré en quatre langues.
- Ont-ils des numéros de téléphone d'urgence et l'emplacement des refuges ou de la famille ou des amis qui les soutiendront?
- Pouvez-vous assurer un réseau pour briser l'isolement de ceux et celles qui vivent seuls, pour rester en contact en cas de conditions météorologiques extrêmes?
- Dans une zone à risque d'événements graves, comme les incendies de forêt ou les conditions météorologiques extrêmes, savent-ils comment préparer et planifier une évacuation potentielle, y compris les articles essentiels, les fournitures, les itinéraires, les méthodes de communication, etc.?



Une trousse pour les urgences (radio, bouteilles d'eau, lampe de poche, etc.)

- Est-il sécuritaire pour eux de retourner dans leur communauté? Y a-t-il un risque lié à des événements récents comme l'exposition à la moisissure ou un risque accru de maladie à transmission vectorielle?
- Envisagez de fournir une [prescription de parc \(PaRx\)](https://www.parkprescriptions.ca). C'est un projet basé sur les avantages de l'engagement avec la nature (<https://www.parkprescriptions.ca>).
- Considérez l'option [de la prescription sociale](#), qui vise à relier les gens au soutien communautaire pour répondre aux besoins et aux inégalités continues, briser l'isolement pour les personnes vulnérables, se connecter aux autres dans la communauté, et promouvoir l'autonomie, la mobilité et l'amélioration globale de la situation.
 - Il est important de garder à l'esprit que le concept de prescription sociale existe depuis longtemps pour les peuples et les communautés autochtones et qu'il n'est pas inventé par la médecine occidentale.

Considérations relatives à la continuité des soins

- Avons-nous communiqué nos conclusions sur leurs vulnérabilités liées au climat aux personnes qui feront les soins de suivi?
- Veillons-nous à ce que les patients soient connectés aux ressources nécessaires, qu'ils soient conscients des services disponibles dans leur région et des moyens d'y accéder si nécessaire?



Citez un changement que vous aimeriez apporter à votre pratique cette année pour réduire l'impact sur le climat :

Actions climatiques de la part du personnel infirmier : Dans votre unité

Faire équipe : comment créer une équipe verte

La création d'une équipe verte axée sur l'action climatique au sein de votre organisation est un moyen efficace de développer des pratiques durables et de cibler les problèmes spécifiques à votre lieu de travail. Qu'est-ce qu'une équipe verte? [Les équipes vertes](#) existent dans de nombreux types d'organismes, dans les collectivités, les écoles, les entreprises et les soins de santé. Dans le contexte des soins de santé, les équipes vertes sont des groupes multidisciplinaires de personnes qui sont passionnées et axées sur la réduction de l'impact environnemental et du climat sur le secteur des soins de santé en sensibilisant le public, en préconisant le changement et en créant des initiatives spécifiques. Ces équipes prennent de nombreuses formes et existent dans de nombreux contextes différents. Les équipes vertes peuvent impliquer un petit groupe de personnes ou un grand groupe de plusieurs secteurs au sein de l'organisation des soins de santé. Elles peuvent exister partout, des soins de courte durée aux soins de longue durée ou en milieu de soins communautaires. Pour des exemples d'équipes vertes au Canada, consultez le [projet Équipe verte](https://greenhealthcare.ca/) à <https://greenhealthcare.ca/>

Je pense que la chose la plus importante est de trouver d'autres personnes. Essayer de résoudre cela par vous-même vous mènera à vous sentir un(e) moins que rien et vous déprimera très, très rapidement. L'avantage de faire partie d'un mouvement plus large est de savoir que certaines personnes font certaines choses, et d'autres font d'autres choses, et personne n'a à tout faire.

- Naomi Klein

Il y a de nombreux avantages à créer un tel groupe, y compris partager des idées entre diverses spécialités, professions, services et départements; faire des remue-méninges pour des solutions; résoudre des défis climatiques touchant votre service et votre organisation; modifier vos pratiques actuelles pour tenir compte du climat; et établir une relation de collaboration avec l'administration pour une action continue sur le climat. La création d'une équipe verte n'a pas besoin d'être compliquée. Suivez les étapes ci-dessous pour créer votre propre équipe verte et aborder les questions importantes liées à l'action climatique au sein de votre organisation!

- Vérifiez les directives de votre organisation pour créer un comité. Cela peut impliquer une approbation administrative avant de rendre vos intentions publiques. Contactez votre responsable, la direction de votre unité, le coordinateur du développement durable ou de l'administration pour indiquer votre désir de créer une équipe verte, en soulignant les avantages que cela apporterait à votre lieu de travail et à la population qu'il dessert. Consultez la section « Interagir avec la direction » de cette trousse d'outils pour obtenir des conseils sur la collaboration avec la direction de votre organisation de soins de santé, y compris des modèles de courriel.
- Annoncez votre intention de créer une équipe verte par le biais des réseaux de communication de votre organisation (par exemple, affiches, tableaux d'affichage, courriels, bulletins mensuels, réunions des comités, etc.).
- Rassemblez les parties intéressées de différentes unités et de différents services (p. ex., services environnementaux, gestion des déchets, installations, contrôle des infections, professionnels de l'alimentation) et fixez une date et une heure récurrentes pour les réunions qui fonctionnent avec vos horaires, ressources et capacité de participer. Gardez à l'esprit que les réunions virtuelles peuvent contribuer à améliorer la participation, mais que les relations personnelles et le sentiment de communauté peuvent être améliorés par des réunions en face à face.



- Déterminez la structure de votre équipe : chef, secrétaire, trésorier, etc., ou postes sans titre.
- Identifiez les objectifs de l'équipe en tant que groupe. Cela pourrait inclure de découvrir quelles initiatives sont déjà en cours, de s'engager dans des changements pratiques qui réduisent l'impact climatique de l'unité ou de l'hôpital en général, et de choisir les mesures qui seront les plus faciles à appliquer pour commencer. Cela pourrait également impliquer de porter l'action climatique à l'attention de l'administration, de faire connaître les changements de politiques pour les grandes questions liées au climat au sein de l'organisation, ou d'identifier les activités potentielles liées au climat au sein de votre organisation.
- Rencontrez et discutez de vos constatations, observations et préoccupations du point de vue de votre unité/service et profession. Identifiez les zones sensibles au carbone de votre unité/secteur qui contribuent à l'impact climatique de votre organisation et qui peuvent constituer des points de départ potentiels. Il peut être utile de suivre [Les règles de conduite de Robert](#) pour organiser vos réunions.
- Élaborez des objectifs spécifiques pour réduire les impacts climatiques identifiés lors de vos réunions (p. ex., réduire les déchets de plastique dans les salles d'opération et les zones de pharmacie, réduire l'utilisation de papier au sein de l'unité, ajouter des options de recyclage, aborder la culture du lieu de travail et comprendre la durabilité environnementale, etc.).

Processus et flux de travail des soins infirmiers : comment intégrer la durabilité dans votre pratique

Déchets physiques en soins de santé

Les déchets physiques en soins de santé ont augmenté en partie en raison de la hausse des taux d'hospitalisation, du vieillissement de la population et du passage à davantage de produits à usage unique. La pandémie de la COVID-19 a exacerbé le problème et a révélé des faiblesses dans le système de soins de santé lorsqu'il est question de la gestion des volumes croissants de déchets médicaux produits et la prestation de soins sécuritaires tout en minimisant les impacts climatiques.

Les fournitures de soins de santé contribuent au changement climatique tout au long de leur cycle de vie, depuis l'extraction des ressources naturelles, la fabrication, le transport jusqu'à la fin de leur cycle de vie. Les déchets solides contribuent aux polluants toxiques

et aux émissions de GES par le méthane produit par la décomposition anaérobique, l'oxyde nitreux issu de la combustion des déchets, et le transport des déchets. Le Conseil international des infirmières (CII) note qu'une grande partie du flux de déchets médicaux passe entre nos mains, et que nous sommes des participants actifs aux procédures d'élimination des déchets. Cela signifie que les infirmières et infirmiers peuvent jouer un rôle clé dans l'établissement et le maintien de pratiques plus respectueuses de l'environnement pour la gestion des déchets physiques produits dans les hôpitaux.

Nos actions ont un impact sur notre environnement; il est donc essentiel que nous comprenions les politiques de gestion des déchets dans notre cadre et même au niveau provincial/territorial pour garantir que les déchets sont éliminés en toute sécurité. Malheureusement, bon nombre des pratiques de gestion des déchets hospitaliers entraînent le rejet de polluants toxiques qui peuvent pénétrer dans l'environnement et mettre les patients et les communautés en danger.

Le personnel infirmier peut identifier des pratiques de gestion des déchets qui sont désuètes, non conformes aux normes actuelles ou qui ont des répercussions négatives sur l'environnement. Les infirmières et infirmiers peuvent agir en tant que gardiens pour promouvoir une gestion responsable des déchets dans leur établissement, dans leurs unités et avec les patients. En outre, le personnel infirmier peut identifier et collaborer sur les moyens de réduire les déchets physiques. Pensez à faire participer votre unité ou votre établissement à la [Semaine de réduction des déchets](#), une initiative pancanadienne.

Une infirmière de l'unité de soins intensifs pédiatriques de l'Hôpital pour enfants de Montréal a beaucoup travaillé à l'amélioration de la gestion des déchets dans son unité. [L'histoire de cette infirmière clinicienne, Vanessa d'Aquila](#), a été couverte par CASCADES (dirigé par le Centre for Sustainable Health Systems de l'Université de Toronto) à <https://cascadescanada.ca/fr/>

Séparation des déchets

La séparation est une façon de réduire les effets nocifs résultant de la formation de déchets médicaux. Nous devons commencer par une bonne compréhension des différents types de déchets physiques qui existent dans les soins de santé (infectieux, pathologiques, objets pointus, chimiques, pharmaceutiques, cytotoxiques, radioactifs et non dangereux) et nous assurer que nos pratiques d'élimination respectent les meilleures pratiques visant à réduire les dommages environnementaux tout en maintenant la sécurité des travailleurs et des travailleuses. Il existe également des possibilités de séparer et de détourner correctement les matériaux recyclables de la voie des déchets. Chaque province et territoire a des procédures d'exploitation normalisées pour l'élimination et le recyclage des déchets, fondées sur [les lignes directrices du Conseil canadien des ministres de l'Environnement](#). Savoir où jeter et comment gérer un produit après son utilisation peut

aider à limiter les expositions potentielles des personnes et de l'environnement naturel aux agents pathogènes ou aux produits chimiques dangereux.

Lorsque nous fournissons des soins directs aux patients, nous sommes impliqués dans le choix des produits que nous utilisons et/ou que nous apportons dans la chambre d'un patient, et dans la manière dont ils sont jetés. Même si les infirmières et infirmiers suivent les protocoles de gestion des déchets, il se peut que nous nous débarrassions des choses de manière inappropriée ou inutile. Cela se produit pour de nombreuses raisons, dont certaines peuvent être dues à de vieilles habitudes, à des inconvénients, ou peut-être à un manque de connaissance des politiques qui ont changé ou ont été mises à jour.

Un exemple de ceci peut être de jeter tout le contenu d'un changement de pansement dans la poubelle à déchets biologiques dangereux, quand, en fait, seuls les pansements initiaux à côté de la peau du patient doivent être éliminés dans des contenants à déchets biologiques dangereux, tandis que le reste peut aller dans les ordures ordinaires. Certains emballages provenant de l'ouverture de nouveaux produits, tels que le carton fin ou le papier, pourraient être recyclés.

Les bacs à déchets biologiques dangereux sont fabriqués en plastique résistant aux perforations et sont soumis à des directives plus rigoureuses en matière de gestion des déchets. Ne pas les remplir aussi souvent ferait baisser la fréquence à laquelle on jette leur contenu et l'impact sur le climat associé au transport, à la manutention et à l'incinération des déchets dangereux. Séparer les fournitures en plastique et en papier des bacs à pansements pour le recyclage éviterait également de remplir inutilement les poubelles.



Source de l'image : personnel des Services de santé de l'Alberta

Stratégies

- Introduisez de l'affichage pour l'élimination appropriée des déchets dans les zones de votre unité/établissement avec des récipients.
- Essayez de faciliter la séparation des déchets. Par exemple, ayez suffisamment de bacs appropriés à proximité les uns des autres avec un affichage clair.
- Collaborez avec les services de gestion des déchets afin d'assurer des pratiques d'élimination appropriées et de surmonter les obstacles à l'élimination appropriée des déchets/du recyclage (c.-à-d. éviter la contamination).

Déchets pharmaceutiques et objets pointus et tranchants

L'élimination des médicaments est un problème croissant, car de plus en plus de médicaments sont approuvés pour traiter les maladies, et ils finissent dans les cours d'eau, le sol et même l'eau potable. Cinquante-cinq pour cent des adultes âgés de 18 à 79 ans ont utilisé au moins un médicament sur ordonnance au cours du mois dernier, et les dépenses en médicaments sur ordonnance ont représenté 13 % des dépenses nationales totales de santé en 2019. Les personnes qui prennent des médicaments peuvent excréter des dérivés pharmaceutiques dans les eaux usées par l'urine et les selles. Les médicaments inutilisés sont souvent évacués dans les toilettes, déversés dans les éviers ou se retrouvent dans les décharges où ils s'enfoncent dans le sol.

Les déchets générés par les aiguilles utilisées pour administrer les médicaments contribuent également au flux de déchets. Les infirmières et infirmiers préparent, administrent et éliminent souvent les médicaments administrés par voie intramusculaire (IM), sous-cutanée (SC) ou intraveineuse (IV). Cependant, de plus en plus de patients apprennent à s'auto-injecter des médicaments comme le méthotrexate (médicament cytotoxique qui est utilisé dans le traitement de la maladie rhumatismale). Le personnel infirmier enseigne souvent aux patients les techniques d'injection, et il est important que cette formation comprenne la façon de manipuler et d'éliminer les médicaments et les aiguilles correctement.

Stratégies

- Manipulez toujours les médicaments conformément à la politique et de la manière la plus sécuritaire possible afin de réduire l'exposition des personnes et de l'environnement naturel.
 - Collaborez avec les hôpitaux et les pharmacies communautaires pour permettre l'élimination appropriée des médicaments.

- Ne jetez jamais les déchets pharmaceutiques dans l'évier, les toilettes ou les ordures.
- Utilisez des contenants désignés lors de la mise au rebut des médicaments afin qu'ils puissent être désactivés et éliminés correctement.
- Assurez-vous d'étiqueter soigneusement tous les médicaments afin qu'ils puissent être manipulés et jetés correctement.
- Informez les patients quant à la manipulation et l'élimination sécuritaires de leurs médicaments.
- Encouragez les patients à ne renouveler que les ordonnances pour les médicaments qu'ils prennent activement et à éviter de remplir ceux qu'ils ne prennent plus.
- Demandez aux patients d'apporter les médicaments inutilisés à leur pharmacie locale pour qu'elle les récupère et de ne jamais jeter les médicaments dans l'évier ou dans leurs ordures ordinaires.
- Informez les patients des programmes en pharmacie, tels que [Fiole verte](#), qui offre des médicaments dans des contenants réutilisables en verre, et préconisez que ces pratiques soient utilisées dans votre organisation de soins de santé.
- Le cas échéant, encouragez les praticiens et les patients à passer en revue leurs médicaments. Les médicaments que votre patient prend sont-ils toujours appropriés, compte tenu du tableau clinique?
- Soutenez les pratiques des patients qui contribueraient à des changements positifs de style de vie qui pourraient entraîner l'arrêt de l'ordonnance. Par exemple, l'amélioration de l'alimentation et de l'activité chez les patients diabétiques de type 2 pourrait entraîner l'arrêt des médicaments anti-glycémiques.
- Suggérez et discutez de la possibilité d'apporter des contenants réutilisables pour objets pointus et tranchants dans votre environnement pratique afin de réduire la quantité de plastiques durs qui se retrouvent dans les décharges.

EPI

L'EPI est une source importante de déchets non dangereux qui s'est accrue avec l'arrivée de la pandémie de la COVID-19. De juin 2020 à juin 2021, on estime que 63 000 tonnes d'EPI liés à la COVID provenant du système de soins de santé au Canada et du grand public ont fini dans nos décharges. Malheureusement, une partie importante de ces déchets ne s'est pas retrouvée dans le flux de déchets approprié. Nous voyons des masques et des gants dans des endroits publics comme des stationnements et même des plages. Il suffit de réfléchir à la fréquence à laquelle nous donnons un nouveau masque et des gants pour un seul quart de travail – et le problème est évident. Le taux auquel nous consommons les EPI dans les soins de santé est devenu astronomique. Que pouvons-nous donc faire?

Stratégies

- Pensez avant d'utiliser! Est-ce le bon moment ou le bon EPI pour la tâche que vous êtes sur le point d'accomplir? On estime que les gants sont l'équipement de protection individuelle le plus utilisé en soins de santé. Une campagne du *Royal College of Nursing* (RCN) au Royaume-Uni, intitulée *Gloves Off*, porte sur l'utilisation excessive de gants. Dans le cadre de cette campagne, le RCN a produit une vidéo intitulée [Semaine de sensibilisation aux gants 2022](#). Une collaboration d'organisations de soins de santé durables au Québec a lancé une campagne en octobre 2023, intitulée *Les gants, pas tout le temps!*, pour promouvoir l'utilisation appropriée des gants dans le domaine des soins de santé.
- Existe-t-il une option pour les EPI réutilisables par rapport aux EPI jetables? Par exemple, [les blouses d'isolement réutilisables](#), lorsqu'elles sont fabriquées selon des normes adéquates, sont plus efficaces, moins coûteuses et réduisent les émissions par rapport aux blouses jetables. Une recherche récente menée au Canada sur les blouses réutilisables a conclu que l'implantation et le soutien de systèmes d'EPI réutilisables dans tout le système de soins de santé peuvent augmenter la résilience durant les pandémies futures et les autres perturbations de chaîne d'approvisionnement, y compris les événements de chaleur extrême. La sécurité, la durabilité financière, sociale et environnementale figurent parmi les nombreux avantages pour la main-d'œuvre en soins de santé et le système de santé ayant recours à des EPI réutilisables.
 - La sécurité des travailleurs et des patients est la priorité. Toutefois, il est possible, dans de nombreux cas, de respecter les normes de santé et de sécurité au travail et de réduire les impacts climatiques.
 - Si votre établissement de soins de santé en région rurale ne possède pas l'infrastructure pour traiter et vérifier les blouses, il pourrait être possible de vous joindre à d'autres établissements régionaux de soins de santé pour recueillir un plus grand nombre de blouses réutilisables afin d'effectuer le voyage plus long vers une buanderie commerciale spécialisée en soins de santé plus attirante. Encore mieux si les camions n'émettent aucune émission!
- Il est possible de recycler les EPI (masques et blouses). La [Coalition canadienne pour un système de santé écologique \(CCSSÉ\)](#) élabore un projet visant à promouvoir cette pratique. Encouragez votre organisation à participer à cette initiative passionnante.

Articles en plastique/à usage unique

Les plastiques sont partout dans les soins de santé, avec une quantité importante sous forme de dispositifs à usage unique. Un produit utilise de l'énergie et des ressources tout au long de son cycle de vie, qui commence lorsque les matières premières sont extraites

de la terre et se termine lorsque les matières des produits sont réutilisées, recyclées ou mises au rebut. Comprendre que chaque produit que nous rencontrons a un cycle de vie peut nous aider à choisir sagement la quantité et les types de matériaux que nous utilisons dans les soins et pourquoi nous devrions pousser pour des produits plus réutilisables ou biodégradables.

- Recherchez dans votre unité des produits en plastique qui pourraient être remplacés par des produits réutilisables, biodégradables ou recyclés par rapport à des produits jetables (par exemple, des tasses à médicaments en plastique, des coupelles de prothèse, des bassins chirurgicaux et réniformes, des blouses jetables, des urinoirs en plastique, des bassins hygiéniques). Il peut s'agir d'une occasion de plaider pour encourager votre organisation à adopter des pratiques d'achat écologiques.
- [Choisissez judicieusement \(https://www.choosingwisely.org/\)](https://www.choosingwisely.org/) les produits à utiliser avec un patient et seulement en utilisant ce qui est nécessaire à ce moment de soins.
- Créez une liste pour les patients des articles qu'ils peuvent apporter afin de réduire les articles à usage unique ou l'utilisation excessive des articles. Voici quelques exemples : les étuis pour prothèses dentaires et prothèses auditives pour éviter d'utiliser des conteneurs en plastique d'hôpital; les bouteilles d'eau remplissables par rapport aux verres jetables; apportez un édredon pour les admissions prévues (les couvertures d'hôpital ne semblent jamais assez chaudes, peu importe le nombre de couvertures supplémentaires ajoutées); apportez des pantoufles avec de bonnes semelles plutôt que les chaussons d'hôpital jetables et fragiles.
- Réduisez l'utilisation du papier et assurez-vous que le papier est correctement recyclé.
 - N'imprimez les confirmations de télécopie que pour les télécopies qui ne sont pas transmises.
 - [L'Hôpital d'Ottawa](#) a utilisé des plates-formes électroniques pour réduire l'utilisation du papier et a constaté une baisse de 45 % des coûts du papier et de l'impression sur deux ans.
 - Possibilité d'acheter du papier entièrement recyclé.

Réduire les déchets comme norme de référence

Nous savons que la séparation et les pratiques d'élimination appropriées sont importantes, mais l'objectif ultime devrait être de réduire la quantité de déchets produits dans l'ensemble. Nous sommes des praticiennes et des praticiens au point de soins, et une grande partie du flux de déchets passe par nos mains. Nous sommes bien placés pour identifier les déchets inutiles créés dans nos efforts de gestion de la santé de nos patients, ainsi que des stratégies visant à réduire ou à éliminer les déchets inutiles. En tant que

professionnels de confiance, nous sommes également une ressource précieuse pour éduquer les patients sur les impacts environnementaux des soins et sur la façon dont ils peuvent eux aussi contribuer à la réduction des déchets dans leurs propres activités quotidiennes. Même si nous suivons des protocoles stricts en matière de déchets, nous savons que chaque unité a ses propres nuances dans la lutte contre les déchets, et que les produits utilisés dans les soins varient dans chaque domaine. Commencez par rechercher et noter les opportunités faciles de réduction des déchets. Vous n'avez pas besoin de vous attaquer seul(e) au problème : faites appel à vos collègues, à votre service d'entretien, à vos responsables et même à vos patients pour trouver des moyens de réduire les déchets et l'empreinte des soins de santé.

Stratégies

- Tenez-vous au courant des normes de pratique actuelles dans votre établissement et dans votre province ou territoire.
- Identifiez les pratiques de gestion des déchets désuètes ou qui doivent être modifiées dans votre environnement.
 - Une ressource conviviale en français <https://gmr.synergiesanteenvironnement.org/matieres/> peut vous aider à déterminer comment éliminer les différents types de déchets.
- Identifiez les habitudes dans votre pratique ou dans les routines de votre unité qui peuvent contribuer à une mauvaise séparation des déchets et apportez des modifications pour appliquer des pratiques exemplaires.
- Votre unité dispose-t-elle d'un moyen d'éliminer les produits recyclables tels que les emballages en carton et les plastiques? Si ce n'est pas le cas, travaillez avec vos collègues et la direction pour lancer un programme de recyclage.
- Comment réduire au minimum les déchets alimentaires et les déchets d'emballages alimentaires dans votre salle de repos (p. ex., passer aux tasses à café et verres à eau réutilisables, aux ustensiles réutilisables).
- Impliquez-vous auprès de la direction et du personnel pour discuter de la mise en œuvre de pratiques durables dans votre région, comme un programme de recyclage ou l'achat de produits qui réduisent le gaspillage (p. ex., passer des blouses jetables à des blouses réutilisables et s'approvisionner en produits pouvant être stérilisés).
- Offrez aux patients une formation sur la façon de minimiser les déchets dans leurs soins.
 - Changez les draps uniquement lorsqu'ils sont visiblement sales ou après un délai raisonnable.

- Demandez aux patients d'apporter leur propre étui pour prothèses dentaires/ prothèses auditives au lieu d'utiliser les verres en plastique jetables fournis à l'hôpital.
- Découragez l'accumulation de fournitures et de matériel au chevet du patient.
- Utilisez des affiches et des infographies pour éduquer le personnel et les patients sur les moyens de réduire les déchets. Votre établissement peut déjà avoir des affiches sur la séparation appropriée des déchets.
- Faites un suivi de l'utilisation des produits couramment mis au rebut dans le cadre des soins et, en équipe, créez un défi ciblé amusant pour trouver des moyens de réduire les déchets. Répétez le défi pour réduire encore plus les déchets de 10 ou 15 %.
- Encouragez le transport de l'équipement avec le patient tout au long de son séjour. S'ils utilisent une canule nasale pour l'oxygène ou s'ils ont accumulé des pansements, ces derniers doivent les accompagner lors du transfert dans une nouvelle salle ou unité.
- Apportez seulement ce qui est nécessaire pour les fournitures et les soins. Évitez l'accumulation.



Citez une pratique de gaspillage que vous aimeriez changer dans votre unité :

Action infirmière : Au sein de votre installation/autorité de soins de santé/établissement

Au début, les changements sont petits. Ils commencent avec vous en tant qu'individus ayant un désir de changement. Ce désir peut venir de l'exaspération face à tous les déchets que les hôpitaux produisent. Il pourrait venir de l'anxiété ou du chagrin que vous éprouvez en regardant les impacts actuels et futurs du changement climatique. Il peut s'agir d'une catastrophe naturelle que vous, un(e) ami(e), un membre de votre famille ou un patient avez vécue ou vue dans les médias. Vous voulez améliorer les choses ou demander justice en défendant les personnes vulnérables qui n'ont peut-être pas la plate-forme ou l'occasion de se défendre. Quel que soit le moteur de ce désir – vous l'avez, sinon vous ne seriez pas en train de lire cette trousse d'outils. Vous cherchez probablement des moyens de transformer ce désir en action ou changement concret. C'est ce que cette trousse d'outils est conçue pour fournir.

Le plaidoyer peut sembler intimidant, et les problèmes peuvent sembler si importants qu'ils sont impossibles à résoudre. Faites attention à ce point de vue. Commencez petit à petit. Certains changements peuvent être immédiats, d'autres dans un délai d'un an, et d'autres prendront des années. Le sable est facile à creuser, tandis que le granit dur prendra des années à ciseler. Vos changements peuvent être faciles à accomplir ou difficiles, mais quels qu'ils soient, avec un travail acharné et de la persévérance, vous y parviendrez à la longue. Vous pouvez être assuré(e) que l'action individuelle est très importante et ne doit jamais être niée; c'est un élément crucial dans la résolution de la crise climatique.

Vous pouvez être le changement dont votre organisation, vos patients, votre communauté et notre planète ont besoin. Commencez dès maintenant et envoyez ce courriel ou discutez avec cette personne de l'idée que vous avez.

Le milieu des soins de santé

Différentes personnes verront différentes choses qui doivent être changées. Les changements peuvent inclure de changer votre façon de prescrire pour réduire les

déchets, rationaliser les processus, modifier les sources ou les pratiques alimentaires, installer un toit vert ou un stationnement à vélos. Les possibilités sont infinies et seulement limitées à votre créativité et à votre imagination. Chaque opportunité nécessite de s'engager auprès de différentes personnes au sein de l'organisation, y compris celles avec lesquelles vous n'êtes pas en contact normalement. Vous pourriez avoir besoin d'interagir avec le PDG et le directeur général ou les gestionnaires de l'entretien et des installations, les services alimentaires, les services environnementaux et d'autres infirmières et infirmiers. Le défi au sein de votre équipe consiste à déterminer les projets à hiérarchiser selon votre temps et de votre énergie. Tenez compte des points suivants lorsque vous décidez d'un projet.

- Que peut-on accomplir facilement? Parfois, une victoire facile et rapide aidera à mobiliser les autres à passer à l'action et à remonter le moral.
- Qu'est-ce qui a un impact important? Certains changements réduiront plus que d'autres les émissions de GES et la pollution.
- Consultez les cinq R pour connaître les opportunités :

- **Rebus**
- **Réduire**
- **Réutiliser**
- **Réemployer**
- **Recycler**

Que peuvent faire les professionnels de la santé comme les infirmières et infirmiers?

Les infirmières et infirmiers font partie intégrante du secteur des soins de santé et possèdent un ensemble puissant et unique de compétences, de connaissances et d'expérience avec les organismes de soins de santé. La voix du personnel infirmier joue un rôle déterminant dans le changement positif au travail et au-delà.

Il y a maintenant une occasion pour les infirmières et infirmiers de soutenir [la santé planétaire](#) et de diriger les efforts pour atteindre la durabilité dans les soins de santé. L'élaboration de politiques et de pratiques de santé écologiques exige leadership, coordination, éducation et responsabilisation. Il est essentiel d'approcher, de parler et d'interagir avec les personnes de l'organisation qui prennent des décisions (p. ex., achats, gestion des déchets, installations). Le plaidoyer voit rarement les résultats après un premier appel téléphonique ou courriel; il est important de faire un suivi après vos

demandes et de prioriser le changement (développer des processus, contacter les fournisseurs et d'autres partenaires, et promouvoir la formation et l'engagement du personnel).

Interagir auprès de la direction

Lorsque vous interagissez auprès de la direction au sujet de la durabilité de l'environnement, vous devez tenir compte des éléments suivants :

- Découvrez ce que l'organisation fait déjà pour promouvoir la durabilité environnementale. Y a-t-il déjà une personne ou une équipe qui travaille à la durabilité?
- Tirez parti à la fois des avantages financiers et des petites réussites pour influencer les demandes plus importantes. Par exemple, les économies réalisées grâce à la réduction de la consommation de papier pourraient être détournées vers l'achat de produits plus coûteux, mais plus durables.
- Les histoires, les cas et les récits sont des outils de communication efficaces. L'histoire d'une personne transmet l'urgence d'un besoin plus que n'importe quelle statistique, mais vous devriez avoir les statistiques prêtes à démontrer que cette histoire n'est pas un événement isolé.
- Contactez le président ou la présidente de votre unité de négociation syndicale locale.
- Demandez l'engagement des niveaux de direction locaux, comme votre gestionnaire ou votre éducateur, avant d'aborder la direction de votre organisation :
 - Expliquez clairement comment les initiatives s'alignent aux objectifs de l'entreprise.
 - Les responsables locaux peuvent être en mesure de vous aider à savoir à qui parler et comment adapter votre message aux responsables opérationnels.
- Les dirigeants et les aspirants dirigeants veulent bien paraître. Promouvoir ces changements comme un moyen pour l'organisation d'être un chef de file innovateur dans le domaine peut être efficace.
- Réfléchissez à la manière dont les initiatives pourraient stimuler le moral de l'organisation par la reconnaissance et [des concours amicaux](#) (par exemple, les transports actifs ou les concours d'économie d'énergie entre les unités).

Groupes de revendication

Le changement commence avec vous et se répand comme des ondulations à travers l'eau. Communiquez avec d'autres infirmières, infirmiers et professionnels de la santé de vos unités et de vos services. Il est utile d'avoir au moins deux personnes dans un petit groupe de revendication efficace. Plus vous êtes engagé(e), plus vous pouvez tirer parti des forces, de la créativité et des perspectives. Vous vous sentirez peut-être seul(e) et même parfois découragé(e) lorsque vous revendiquez des soins de santé plus écologiques, donc avoir une autre personne avec les mêmes objectifs que vous peut vous aider à continuer. N'ayez




Unit 83/84

What is the Electricity Challenge?

FM&E have installed electricity data loggers that monitor your units' electricity consumption.

From January 20th - February 2nd these loggers will calculate the total kilowatt hour usage and compare the difference from the same units' previous 14 day window.

Units 83/84 and 93/94 are battling out to see who has a higher percentage reduction on their overall electricity usage over the 14 day period.



Unit 93/94

Every Little Bit Counts!

As a team, you are encouraged to come up with strategies to reduce energy consumption. Every milli-amp and mega-hertz will help!

Bring your ideas forward to your Champion and amp up your fellow staff members to lead the charge!

Floor Champions:

 U83/84: Tracy Siudy, 3-8569

 U93/94: Sarka Pavisova, 3-8405

Prize to be Won!

Should U93/94 be the winners, they will receive an energy efficient microwave. U83/84 will receive a prize of the same value of their choosing. The gloves are coming off! May the best team win.



JANUARY 2020

| SUN | MON | TUE | WED | THUR | FRI | SAT |
|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

FEBRUARY 2020

| SUN | MON | TUE | WED | THUR | FRI | SAT |
|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

Source de l'image : personnel des Services de santé de l'Alberta

pas peur de communiquer avec d'autres organismes de soins infirmiers environnementaux pour obtenir du soutien; plus il y a de personnes impliquées, plus vous en retirerez de la force et de l'énergie. De plus, n'ayez pas l'impression que vous devez réinventer la roue. Beaucoup de travail dans ce domaine est déjà en cours. Tirez parti d'autres initiatives pour économiser votre énergie et votre temps. Cela vous permettra de multiplier vos résultats.

Voici quelques exemples de la façon dont vous pouvez favoriser l'engagement avec vos collègues.

- Invitez vos collègues à participer à un événement sur la durabilité de l'environnement avec vous (p. ex., [webinaire](#), dîner et apprentissage).



RGH OR RECYCLING PROGRAM

What can be recycled?



Tape Removed





- ✓ Cloth Wraps – Tape Removed
- ✓ Loose Plastic Packaging
- ✓ Plastic Sheets
- ✓ Plastic Supply Packaging





Rinsed if Applicable



- ✓ Hard Plastics – Rinsed if Applicable
- ✓ Plastic & Paper Wrapping – Separated
- ✓ Paper Items & Packaging
- ✓ Plastic Light Handle Covers







Separated

What cannot be recycled?

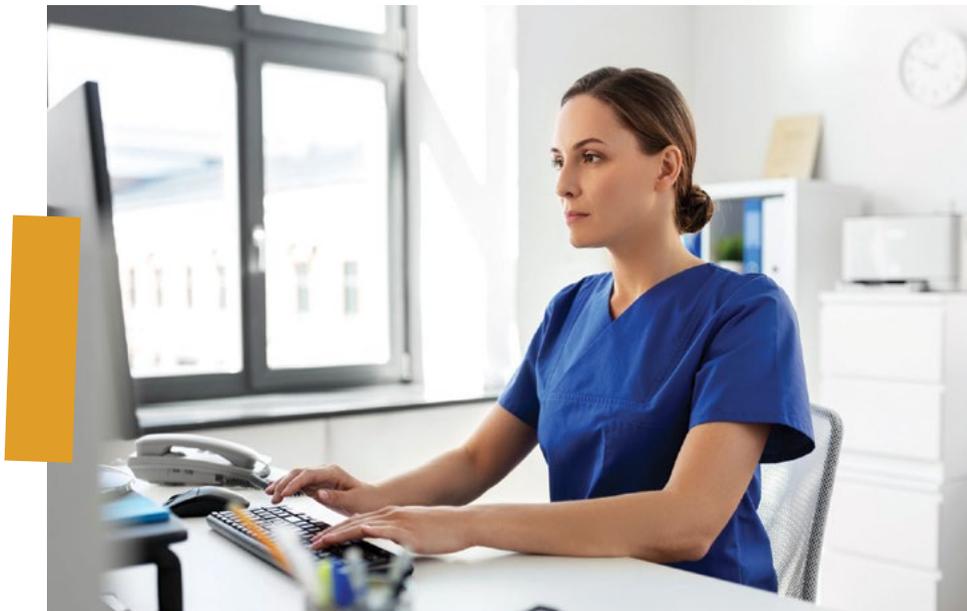
- × Liquids
- × Tinfoil
- × Masking Tape
- × Confidential Patient Information
- × Small Plastic & Paper Items
- × Plastic & Paper That Cannot Be Separated





Source de l'image : personnel des Services de santé de l'Alberta

- Les campagnes de défi d'entreprise, comme [À vélo Ottawa](#), proposent des actions concrètes auxquelles les gens peuvent choisir de participer.
- Reconnaissez publiquement les efforts des personnes et des équipes. Cela peut également renforcer le moral!
- Engagez des conversations informelles au sujet de votre point de vue sur les soins de santé et les changements climatiques.
- Créez un bulletin d'information ou écrivez un court article ou un bulletin d'information qui peut être envoyé par courriel au personnel.
- Placez des affiches dans les ascenseurs, les espaces publics, les salles de bains du personnel (essayez de les garder visuellement attrayantes).
 - Si vous essayez de réduire les déchets, les affiches au point de consommation constituent des rappels utiles. Elles peuvent être placées dans les salles d'entrepôt de médicaments et les salles de stockage. Faites participer l'administration de l'hôpital avec ces affiches. Ils peuvent payer pour les faire faire et s'assurer qu'elles ne seront pas enlevées. La réduction des déchets permet de réduire les coûts pour la gestion – un argument de vente facile.
- Assurez-vous que votre travail est inclusif pour tous dans votre unité (infirmières, infirmiers, services paramédicaux, médecins, travailleurs des services, travailleurs des services environnementaux).



Communiquer avec la direction

Les courriels envoyés aux cadres de l'hôpital doivent être relativement formels et concis. Envisagez d'utiliser un format de SAER (Situation, Antécédents, Évaluation, Recommandation). Soyez clair(e) sur votre identité, ce que vous voulez, pourquoi vous le voulez, et demandez un suivi. Il peut être utile de mentionner des documents de position officiels, des ententes ou des politiques organisationnelles qui appuient votre demande. Parmi des exemples, notons :

- Énoncé de position de la FCSII [Le personnel infirmier du Canada et le changement climatique](#)
- [Énoncé de position sur le changement climatique et la santé](#) de l'Association des infirmières et infirmiers du Canada
- L'engagement du Canada à l'égard du [Programme de santé COP26 de l'Organisation mondiale de la santé](#)
- La politique de l'Association médicale canadienne pour des [Systèmes de santé écologiquement durables au Canada](#)
- Énoncé de position de l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec (OIIQ) [sur les impacts du changement climatique sur la santé de la population et la pratique infirmière](#)

Commencez toujours votre courriel en les saluant en utilisant leur nom officiel. Ensuite, présentez-vous, dans quelle unité vous travaillez, et si vous avez déjà rencontré ou parlé avec cette personne, rappelez-lui ce moment. Il est important de développer en autant que possible une relation de travail avec cette personne. Décrivez brièvement le problème. Les histoires anecdotiques peuvent être utiles pour créer un fort élan pour l'action, mais assurez-vous de les garder brèves. Expliquez pourquoi la situation doit être résolue. Ensuite, donnez des recommandations pour des actions concrètes que l'individu peut prendre. Si possible, suggérez un calendrier. Terminez par un message cordial, une salutation et votre nom complet avec un bloc de signature de courriel clair contenant vos titres de compétences (comme inf., B. Sc. inf.), le titre de votre poste, etc.

Un courriel est un excellent moyen de démarrer la conversation. Il est important de rencontrer les dirigeants et de parler avec eux, soit virtuellement, soit en personne. Prenez des notes lors de vos réunions; il peut être utile de faire un suivi à l'aide d'un courriel résumant ce qui a été discuté et les mesures à prendre convenues. Soyez ouvert(e) à vous renseigner sur l'organisation. Certaines initiatives peuvent s'aligner sur des plans organisationnels déjà élaborés et pourraient être demandées en premier, car elles rencontreraient probablement moins de résistance.

Exemple d'un courriel

Bonjour D^r Trousse,

Je m'appelle Infirmière verte, et je suis une inf. travaillant à l'unité 33. Plusieurs de mes collègues et moi-même sommes profondément préoccupés par la contribution importante du secteur des soins de santé au changement climatique et par ses conséquences négatives pour la santé des Canadiens et Canadiennes. Nous voulons promouvoir des pratiques écologiques durables à l'hôpital Trousse d'outils et accroître la résilience et la préparation aux problèmes de santé liés au climat.

Nous croyons que l'utilisation de l'outil de sondage appelé la Fiche de score d'hôpital écologique de la Coalition canadienne pour un système de santé écologique pourrait être un bon point de départ. La CCSSÉ est une cheffe de file en matière de durabilité dans le domaine des soins de santé, offrant aux hôpitaux un réseau de ressources de grande qualité. La Fiche de score d'hôpital écologique est un outil de référence gratuit pour évaluer la performance par rapport au climat qui permettra à l'Hôpital Trousse d'outils de déterminer les occasions de diminuer notre impact sur le climat et de tirer parti des avantages financiers.

Nous vous demandons de nous accorder un peu de votre temps pour une brève rencontre afin d'en discuter. Veuillez nous indiquer vos disponibilités afin d'organiser une rencontre.

Nous sommes impatients de vous rencontrer. N'hésitez pas à me contacter si vous avez des questions ou des préoccupations.

Cordialement,

Infirmière verte, inf., B. Sc. inf.
Unité 33 – Ophtalmologie
Hôpital Trousse d'outils
<Syndicat local>

Comment votre organisation peut-elle soutenir la durabilité de l'environnement?

Les équipes et les actions communautaires jouent un rôle important dans l'innovation et la mise en œuvre d'initiatives écologiquement durables dans le domaine des soins de santé. Cependant, sans le soutien des structures et des politiques descendantes, les initiatives communautaires sont limitées dans leur capacité à créer des changements. Les changements sont plus efficaces dans les milieux de soins de santé lorsqu'ils n'ajoutent pas aux charges de travail de première ligne, sont rentables et reflètent les avantages de l'action climatique.

Voici quelques questions spécifiques qui pourraient vous aider à identifier les façons dont votre organisation peut prendre des mesures climatiques :

- Remettre en question le statu quo : pourquoi faisons-nous les choses de cette façon?
- Quelles sont les préoccupations climatiques les plus courantes dans notre organisation (contamination de l'eau, déchets plastiques, taux de consommation d'énergie, émissions de CO₂, etc.)?
- Quel service produit le plus de déchets? Ce secteur serait-il le meilleur endroit pour commencer avec un projet de réduction des déchets?
- Existe-t-il une alternative respectueuse du climat qui pourrait remplacer la pratique actuelle sans compromettre la qualité ou la sécurité des soins?
- Pratiquons-nous de manière éclairée par des données probantes ou par habitude?
- Quelles sont les options pour notre organisation? Créez des objectifs SMART (Spécifiques, Mesurables, Acceptables, Réalistes et Temporellement définis) pour résoudre les problèmes que vous avez identifiés. Les objectifs SMART peuvent être présentés à la direction de l'organisation.
 - Sortez des sentiers battus. Les options respectueuses du climat font régulièrement l'objet de recherches et d'innovations. Selon le budget, la situation géographique et la production de déchets ciblés de votre organisation, plusieurs options peuvent être disponibles pour réduire l'impact sur le climat. Imaginez comment ces nouvelles technologies pourraient s'intégrer dans vos processus organisationnels. Découvrez si votre organisation dispose d'un service de technologie ou d'innovation, ou tournez-vous vers des organisations externes qui encouragent l'innovation, comme l'incubateur de santé connectée [OROT](#).
 - Surveillez la quantité de déchets créée par les procédures quotidiennes dans votre rôle de première ligne. Une surveillance consciencieuse de la quantité d'emballages en plastique jetés et d'autres déchets non recyclables générés par les procédures de soins infirmiers peut aider à identifier les procédures de production de déchets importants (changements de pansements, insertion de cathéters, médicaments par IV, etc.).

Citez une action que vous aimeriez prendre pour augmenter le soutien de votre organisation envers la durabilité environnementale :

Votre organisation peut prendre en charge la durabilité de l'environnement de différentes manières. Il s'agit notamment des éléments suivants.

Un poste ou une équipe de développement durable

Le fait d'avoir des postes de développement durable financés contribue à créer une légitimité et une permanence dans le travail et fournit des heures consacrées au travail de développement durable qui peuvent être difficiles à trouver dans les unités de soins aux patients occupées et entre les quarts de travail. Cette personne ou cette équipe dédiée peut contribuer à sensibiliser le personnel de première ligne, l'organisation et les experts et à établir des liens de communication pour aider à mettre en œuvre des initiatives durables et favoriser leur succès. Pensez à contacter votre représentant syndical local pour obtenir de l'aide pour créer un tel poste. Vous pouvez également communiquer avec [l'Association canadienne des infirmières et infirmiers pour l'environnement \(ACIE\)](#) pour communiquer avec d'autres infirmières et infirmiers de partout au Canada qui participent à des équipes d'action climatique.

Les zones sensibles en matière de soins de la santé liés au climat

Toutes les activités de soins de santé n'ont pas les mêmes répercussions sur le climat. La chaîne d'approvisionnement représente 71 % des émissions de gaz à effet de serre (GES), tandis que les émissions directes des installations génèrent 17 %, et l'énergie achetée (électricité, chauffage, refroidissement, vapeur) représente 12 % des émissions de GES dans les soins de santé ([Health Care Without Harm et ARUP, 2019](#)). Un petit changement dans une zone à impact élevé pourrait faire une différence plus importante dans la diminution de l'impact des soins de santé sur le climat qu'un changement important dans une zone à faible impact. Il est important d'évaluer ce qui est important, ce qui est facile et ce qui est symbolique. Des changements faciles et réussis peuvent aider à obtenir un soutien pour des changements plus importants, mais peuvent ne pas faire beaucoup de différence eux-mêmes. Par exemple, le traitement des déchets ne représente que 3 % des émissions et nécessite beaucoup d'efforts pour les réduire, mais cela est très visible, sensibilise et engage le personnel hospitalier. Tenir compte de ces facteurs peut vous aider, vous et votre équipe, à déterminer où commencer et ce qu'il faut demander.

Créer des politiques pour soutenir une chaîne d'approvisionnement de plus en plus durable

Les politiques organisationnelles doivent prendre en charge les choix d'achat respectueux de l'environnement. La chaîne d'approvisionnement durable désigne l'ensemble du processus d'obtention des marchandises, de l'extraction des matières premières, de leur production, transport, livraison, utilisation et élimination, effectués de manière à minimiser les impacts environnementaux. Les chaînes d'approvisionnement durables réduisent l'impact environnemental à toutes les étapes du processus de fabrication.

Les organisations respectueuses de l'environnement peuvent chercher à réduire leurs émissions de carbone par le biais de chaînes d'approvisionnement durables ou par l'achat de produits locaux. Pour le secteur des soins de santé, de nombreux articles sont spécialisés et ne sont pas produits localement, ils nécessitent donc d'être expédiés et fabriqués à l'externe. Il est essentiel de reconnaître les domaines où l'impact sur le climat peut être réduit au sein de la chaîne d'approvisionnement pour apporter des améliorations à grande échelle (passage aux véhicules de transport électriques).

De nombreux choix concernant les fournisseurs et les fournitures achetées sont fondés sur la rentabilité. Toutefois, les politiques devraient tenir compte des coûts du cycle de vie et des analyses d'évaluation du cycle de vie, qui examinent les coûts financiers et environnementaux des produits sur toute leur durée de vie. Les données augmentent pour soutenir la rentabilité de nombreux appareils et de fournitures réutilisables par rapport aux articles à usage unique, malgré des coûts initiaux plus élevés. Des exemples de ces derniers incluent [les lames de laryngoscope](#), [les brassards de pression artérielle](#) et [certains instruments chirurgicaux](#).

On devrait encourager les organisations à travailler avec des fournisseurs qui offrent des options durables. Par exemple, [l'équipe Green 'n Healthy de l'Hôpital Rockyview](#) de Calgary recueille des appareils à usage unique déjà utilisés comme les dispositifs de compression séquentielle, les agrafeuses et les appareils LigaSure. Ces articles sont ensuite renvoyés à [Stryker](#), qui retraite et refabrique les produits usagés afin qu'ils puissent être réutilisés.

Économie d'énergie

La réduction au minimum de la consommation de ressources naturelles, en particulier de ressources à forte intensité de carbone, est un élément essentiel de l'action climatique pour les organismes de soins de santé. Les sources d'énergie à faible émission de carbone comme l'énergie éolienne, solaire, nucléaire et hydroélectrique peuvent réduire considérablement les émissions de carbone du secteur de la santé et fournir des avantages financiers aux organisations.

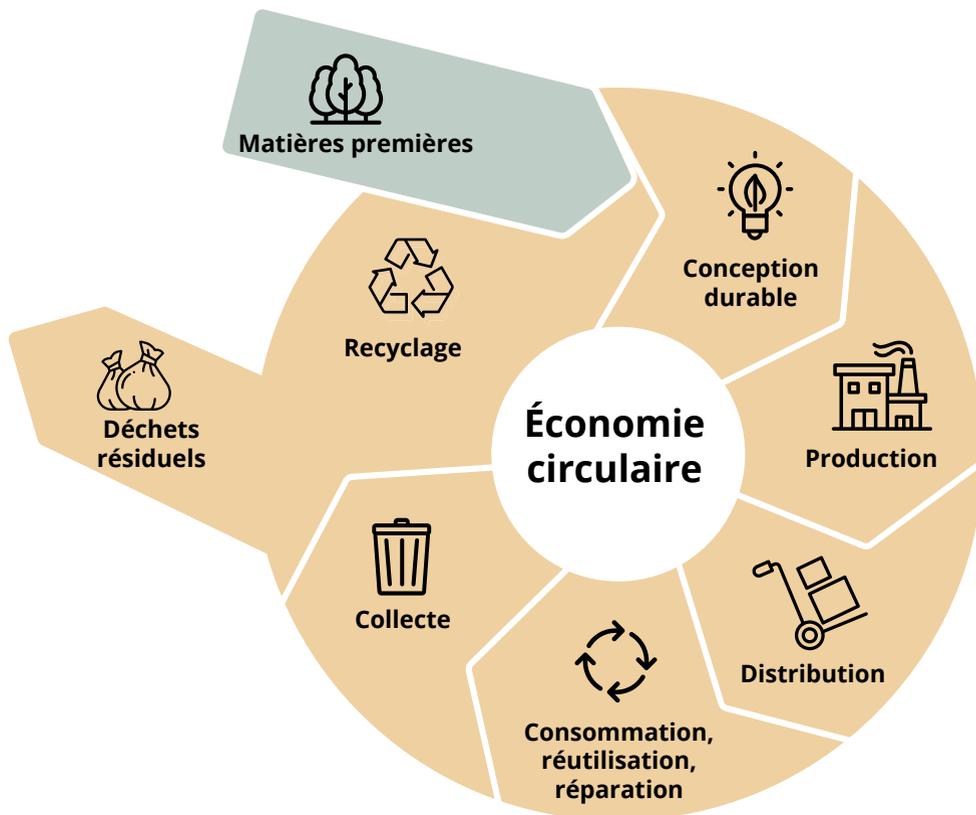
Voici quelques façons dont les hôpitaux canadiens réduisent leur consommation d'énergie.

- [L'Hôpital de Woodstock](#), en Ontario, a installé des panneaux solaires de 135 kW sur son toit.
- Le [comité Green 'n Healthy](#) de l'hôpital Rockyview a organisé un concours de réduction de l'énergie entre deux départements, et l'équipe gagnante a réduit sa consommation électrique de 9 %.
- [Cambridge Memorial](#) a travaillé avec [Honeywell](#) pour mettre à jour ses systèmes

d'éclairage et de chauffage, ventilation et climatisation et a économisé environ 1 000 000 kWh d'électricité, environ 200 000 m² de gaz naturel et environ 200 000 \$ par an.

- [Unity Health Toronto](#) a mis en œuvre des rénovations écoénergétiques, des systèmes de récupération de la chaleur et de nombreux autres projets novateurs, et a économisé l'équivalent de 15 millions de kilowatts-heures.

Ces types de changements nécessitent une collaboration avec les équipes des installations et de la maintenance et avec les équipes des projets d'immobilisations pour être réalisés avec succès. Envisagez de vous engager auprès d'eux dès le début et de les inviter à toute équipe de développement durable que vous souhaitez commencer.



Source de l'image : adapté du *modèle d'économie circulaire* (Parlement européen). <https://www.europarl.europa.eu/news/en/headlines/economy/20151201STO05603/circular-economy-definition-importance-and-benefits>

Les 5 R : *Rebus, Réduire, Réutiliser, Réemployer, Recycler*

En tant qu'infirmières et infirmiers, nous pouvons appliquer les 5 R au chevet du patient, au sein de nos unités et au niveau de l'établissement. Pour que la réduction et le détournement des déchets au chevet du patient et dans l'unité soient efficaces, l'installation et la municipalité doivent également traiter les articles de façon appropriée. Partout au Canada, de nombreux hôpitaux choisissent d'acheter des fournitures réutilisables et ont mis en œuvre des programmes de recyclage et de compostage à l'échelle de l'établissement. Il existe également de nombreuses façons créatives de mettre en œuvre les 5 R :

- [L'équipe verte](#) de l'Hôpital Ross Memorial a mis en œuvre un programme de lombriculture pour transformer les déchets alimentaires en compost, qui est ensuite utilisé dans le jardin de thérapie de soins continus qui produit des herbes et des légumes, qui sont ensuite utilisés pour préparer des repas sains à la cafétéria.
- [Sinai Health](#) a fait don de vieux équipements (lits d'hôpital, matelas, etc.) par l'intermédiaire de *Hope & Healing International* à une clinique à but non lucratif qui fournit des soins médicaux gratuits en Eswatini.
- Le programme de coopération environnementale de St. Joseph's Healthcare, à Hamilton a collaboré avec les fournisseurs pour réduire les emballages.
- L'équipe [Green 'n Healthy](#) de l'Hôpital Rockyview de Calgary collecte et renvoie à [Stryker](#) les articles à usage unique utilisés, comme les dispositifs de compression séquentielle, les agrafeuses et les appareils LigaSure, pour qu'ils soient retraités et reconditionnés. Ainsi 216 kg de déchets sont détournés chaque mois de la décharge.
- L'[Hôpital général juif](#) recycle les batteries des stimulateurs cardiaques.

Prenez un moment et pensez si l'article que vous jetez pourrait être utilisé pour une autre raison ou par un autre service. Ce vieux tableau en liège pourrait ne plus servir votre service, mais pourrait être juste ce dont une unité voisine a besoin!

Transport durable

- Pensez à travailler avec les agences de transports publics pour offrir des laissez-passer à prix réduit aux employés de l'hôpital.
- Préconisez des infrastructures de transport à faible émission de carbone
 - Cages à vélos, casiers, douches
 - Réceptacles pour la recharge des vélos électriques et des véhicules électriques – [l'Hôpital de Woodstock](#), en Ontario, a installé 21 postes de recharge de voitures électriques

- Programme ou application pour le covoiturage ou la recherche de collègues marcheurs
- Participez à un [Défi national de transport](#) d'une semaine. [Le personnel de l'hôpital Providence Care](#) a utilisé des moyens de transport plus actifs et plus durables pendant le défi, ce qui a permis d'enregistrer seulement 5 712 km de conduite, d'économiser 366 L de carburant et d'éviter 932 kg d'émissions de CO₂.

Alimentation durable

Réfléchissez à la manière de réduire les déchets alimentaires et d'augmenter [les options de mise en valeur des plantes](#).

- La cafétéria/l'aire de restauration de votre hôpital envisagerait-elle de passer à des récipients et ustensiles alimentaires biodégradables ou réutilisables? Comment pourriez-vous réduire les déchets d'emballages alimentaires?



Existe-t-il une pratique alimentaire durable qui pourrait aider votre organisation?

- Travaillez avec les services de cafétéria, d'alimentation et d'alimentation des patients pour faire passer les menus des patients et de la cafétéria à des menus incluant des aliments entiers principalement à base de plantes et réduire la viande, les œufs et les produits laitiers.
- Augmentez la proportion d'aliments locaux dans la cafétéria et dans les services d'alimentation des patients. L'achat d'aliments locaux diminue les émissions de carbone émises par le biais du transport et les aliments sont généralement plus frais et leur achat soutient l'économie locale.
 - [Halton Healthcare](#) en Ontario a augmenté ses achats d'aliments locaux de 3 % à 30 % et s'efforce d'atteindre 50 %.
- Prenez un [engagement envers l'alimentation saine](#) pour fournir une alimentation locale nutritive et durable.
- Obtenez des idées et de l'aide du leadership de Nourrir la santé, comme de mettre en œuvre des projets de jardinage au sein des établissements de soins de santé ou de servir des aliments locaux adaptés à la culture.
- Voici quelques exemples de ce que font certains hôpitaux :
 - [L'Hôpital Sainte-Justine et l'Hôpital Rockyview offrent :](#)
 - Des repas axés sur le patient, des repas à la demande et plus de choix, de flexibilité et de contrôle
 - [Collaboration avec les services alimentaires](#) afin de fournir des options alimentaires saines, basées sur les plantes et provenant de sources locales



Source de l'image : personnel des Services de santé de l'Alberta

- La Northern Health Authority en Colombie-Britannique :
 - A mis en œuvre un programme de mets traditionnels en partenariat avec Nourrir Canada à l'Hôpital et au centre de santé Haida Gwaii pour offrir des aliments provenant de sources locales.
 - A dirigé un projet d'intervention de jardinage basé sur la nature dans un établissement de soins de longue durée pour réduire l'isolement et accroître les liens avec la nature.
- Unity Health Toronto :
 - Élimine les matériaux en plastique et en mousse de polystyrène (assiettes, ustensiles, récipients pour emporter, etc.)
 - Bacs à compost et recyclage de l'huile
- Pensez à un [atelier sur l'écologie](#) au sein de votre organisation pour vous aider à élaborer des initiatives durables efficaces.
- Réfléchissez à la manière de réduire les déchets alimentaires et d'augmenter les options de mise en valeur des plantes.

Participez à une compétition amicale

Votre organisation peut participer à une compétition amicale avec d'autres organismes de soins de santé qui travaillent pour atteindre la durabilité. Ils sont souvent dirigés par des organismes comme [Care Without Carbon](#), [Synergie Santé Environnement](#), [BOMA Canada](#) et la [Coalition canadienne pour des soins de santé écologiques](#) (CCSSÉ). Par exemple, la CCSSÉ a un [concours de cartes de pointage vertes pour les hôpitaux](#), dans lequel la CCSSÉ collabore avec ses partenaires pour évaluer la durabilité environnementale en se penchant sur la conservation de l'énergie et de l'eau, la gestion des déchets, la prévention de la pollution et l'engagement de l'organisation. Chaque année, des prix sont décernés aux hôpitaux qui ont bien réussi dans plusieurs catégories de durabilité. La CCSSÉ aide également ses organisations membres à devenir plus durables grâce à l'accès à l'information sur les pratiques exemplaires et aux biens et services qui contribuent à réduire l'impact des soins de santé sur le climat.



Source de l'image : personnel des Services de santé de l'Alberta

Exemple d'un courriel

Bonjour Monsieur Trousse,

Je m'appelle Infirmière verte, et je suis une inf. travaillant à l'unité 33. Plusieurs de mes collègues et moi-même sommes profondément préoccupés par la contribution importante du secteur des soins de santé au changement climatique et par ses conséquences négatives pour la santé des Canadiens et Canadiennes. Nous voulons promouvoir des pratiques écologiques durables à l'hôpital Trousse d'outils et accroître la résilience et la préparation aux problèmes de santé liés au climat.

Nous croyons que la participation à l'[outil de sondage de la Fiche d'évaluation des hôpitaux écologiques de la Coalition canadienne pour les soins de santé écologiques \(CCSSÉ\)](#) serait un bon point de départ. La CCSSÉ est une chef de file en matière de viabilité des soins de santé et fournit aux hôpitaux un réseau de ressources de haute qualité. La fiche d'évaluation des hôpitaux écologiques est un outil gratuit d'analyse comparative des performances climatiques qui permettra à l'Hôpital Trousse d'outils d'identifier les occasions de réduire notre impact sur le climat et de récolter des bénéfices financiers.

Nous vous demandons une brève réunion pour en discuter. Veuillez nous indiquer votre disponibilité et nous pouvons organiser une réunion.

Nous sommes impatients de vous rencontrer.

Cordialement,

Infirmière verte, inf., B. Sc. inf.
Unité 33 – Ophtalmologie
Hôpital Trousse d'outils
<Syndicat local>

Incorporez la durabilité de l'environnement dans les objectifs stratégiques et les politiques de l'organisation

Les initiatives communautaires devraient s'aligner à la vision et la stratégie de l'organisation. Tout d'abord, vous pouvez expliquer comment vos demandes ou propositions s'alignent à la vision existante de l'organisation. Ceci est susceptible d'augmenter l'intérêt et de diminuer la résistance. Toutefois, vous devriez encourager l'organisation à inclure la durabilité environnementale dans sa vision, ses objectifs stratégiques et ses initiatives stratégiques. Par exemple, [les Services de santé de l'Alberta](#)

possèdent une politique provinciale décrivant leur engagement envers la durabilité de l'environnement. [Unity Health Toronto](#) et [l'Hôpital de Woodstock](#) soulignent la durabilité (plus particulièrement l'économie de l'énergie) comme l'une de leurs responsabilités organisationnelles. Le Service national de santé de l'Université de Manchester, au Royaume-Uni, a élaboré un [plan stratégique](#) triennal pour réduire son impact sur le climat.

Créez des politiques qui permettent la collecte de données sur l'impact environnemental

Il est important de recueillir des données sur l'impact environnemental, comme les émissions, les déchets et la consommation de ressources. Ces données aideront à identifier les possibilités d'amélioration et les domaines pour du travail ciblé. La surveillance continue des données permettra d'examiner et d'évaluer les initiatives écologiquement durables.

Améliorez la sensibilisation de l'organisation

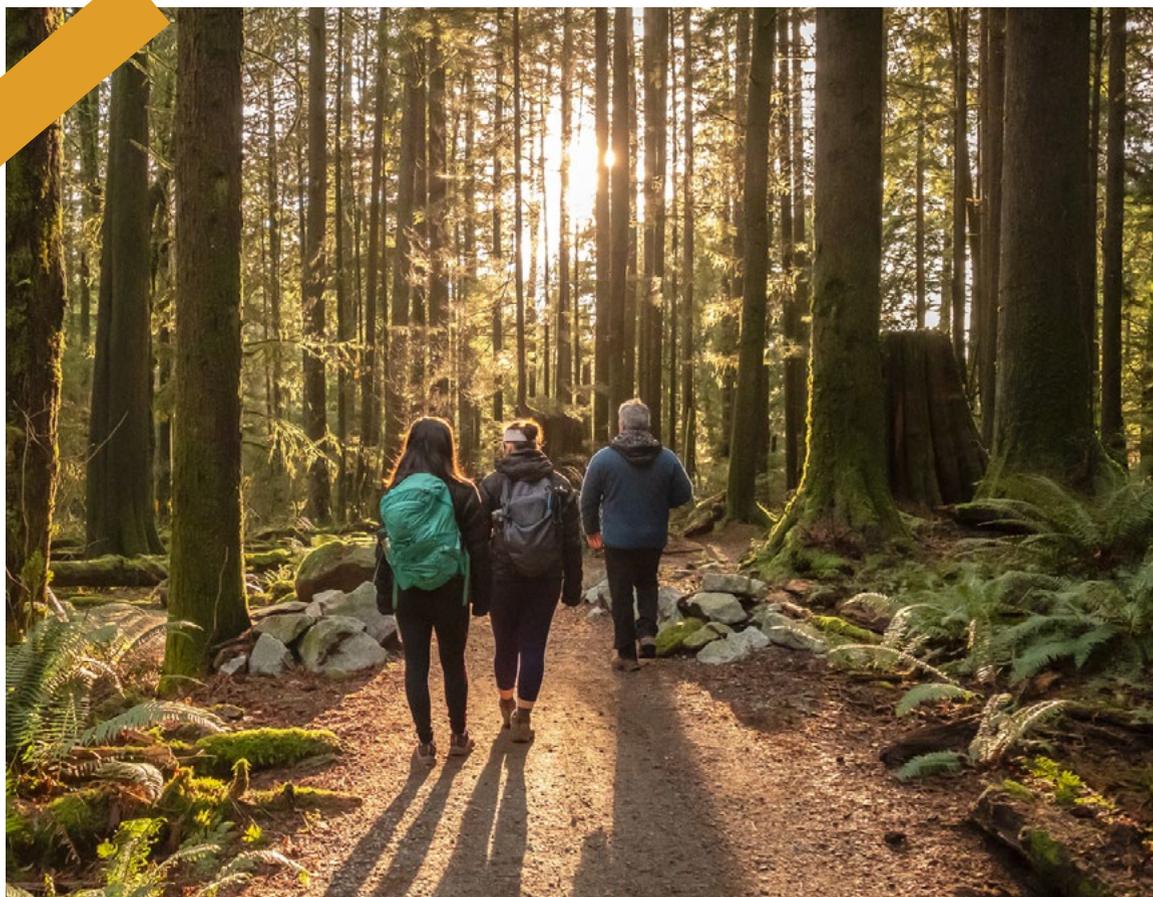
La plupart des organismes de soins de santé ont une formation organisationnelle requise une fois par année pour leurs employés. Ils enseignent à promouvoir l'inclusion de l'éducation concernant la durabilité environnementale, la relation entre les soins de santé et le changement climatique, et ce qu'ils peuvent faire en tant qu'individus pour aider à réduire l'empreinte climatique de leurs installations.

Si l'organisation est déjà impliquée dans des actions de développement durable plus axées sur les installations, comme la mise à niveau des chaudières ou l'installation de robinets automatiques, il peut être utile de s'assurer qu'elle partage ces informations. Savoir que l'organisation prend des mesures en faveur de la durabilité peut encourager ceux et celles qui sont déjà impliqués et ceux et celles qui sont intéressés, mais hésitants.

Il est également important de s'assurer que l'organisation est au courant de toute équipe verte ou initiative de développement durable au sein d'une unité. L'unité pourrait avoir l'occasion de se voir offrir des projets pilotes et de l'aide à opérationnaliser les actions descendantes.

Conclusion

Nous sommes ravis d'avoir pu collaborer à l'aide d'un partenariat entre la FCSII et l'ACIIE pour la création de cette trousse d'outils, qui, nous l'espérons, aidera les infirmières et infirmiers à intégrer des mesures de lutte contre le changement climatique et pour la durabilité dans tous les domaines de pratique dans la promotion de la santé et du bien-être humains et planétaires pour les générations actuelles et futures.





*Nous pouvons le faire
pour notre famille, nos
collègues, nos patients
et nous-mêmes!*

Version électronique complète de la
trousse d'outils avec hyperliens en direct :

trussedoutilspourlasanteplanetaire.ca



LA FÉDÉRATION
CANADIENNE
DES SYNDICATS
D'INFIRMIÈRES
ET INFIRMIERS

